

Standard Zarządzania Pracami  
o Wysokim Ryzyku

# PRACE NA WYSOKOŚCI

Aktualizacja  
w 2022



Upadki stanowią istotną przyczynę poważnych uszkodzeń ciała i śmierci w zakładach Veolia na całym świecie. Zagrożenia upadkiem obecne są w wielu miejscach pracy, w których wykonuje się prace na wysokości, na przykład podczas pracy na dachu, na ciężarówce, delikatnych powierzchniach, wieżach wodnych, słupach elektrycznych i silosach. Upadki zdarzają się również na poziomie ziemi i pod ziemią, np. możliwość wpadnięcia do otworu, rowu, studni biogazowej lub kanału do dokonywania przeglądów pojazdów.

Każdy pracodawca jest zobowiązany do:

- Oceny, czy możliwe jest usunięcie ryzyka związanego z pracą na wysokości.
- Upewnienia się, w praktycznie możliwym zakresie, że wszystkie prace związane z ryzykiem upadku są wykonywane na ziemi lub na stałej konstrukcji.
- Zapewnienia bezpiecznych metod dojścia i opuszczenia miejsca pracy.
- Minimalizacji ryzyka upadku, w najwyższym praktycznie możliwym stopniu, przez zapewnienie urządzeń zapobiegania upadkom, systemu ustalania pozycji roboczej lub system zatrzymywania upadku.

Projektanci, producenci, dostawcy, importerzy i montażyści instalacji lub konstrukcji używanych do pracy muszą upewnić się, w zakresie praktycznie możliwym, że instalacja lub konstrukcja nie stanowi zagrożenia dla bezpieczeństwa i zdrowia. Projektanci instalacji lub konstrukcji pełnią istotną rolę w eliminacji lub minimalizacji ryzyka upadków już na etapie projektowym. Muszą oni uwzględnić na tym etapie Standardy i Przepisy Veolia.

Dyrektorzy jednostek biznesowych mają obowiązek wykazania należytej staranności w upewnieniu się, że przedsiębiorstwo przestrzega Standardów i przepisów Veolia. W zakresie tych obowiązków znajdują się uzasadnione działania w celu zapewnienia, że przedsiębiorstwo posiada i stosuje odpowiednie zasoby i procesy w celu eliminacji lub redukcji ryzyka upadków z jednego poziomu na inny, których prawdopodobnym skutkiem będą urazy.

Pracownicy muszą dbać o własne zdrowie i bezpieczeństwo w sposób niewywierający negatywnych skutków dla zdrowia i bezpieczeństwa innych osób. Pracownicy muszą stosować się do uzasadnionych poleceń osób prowadzących działalność lub przedsiębiorstwo.

#### ZAKRES:

Niniejszy dokument ma zastosowanie do wszystkich prac i zakładów Veolia. Wykonawcy współpracujący z firmą Veolia muszą zachować zgodność z niniejszym standardem. Znajdują się w nim praktyczne wskazówki dla osób prowadzących działalność, dotyczące zarządzania ryzykami w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy związanymi z pracą na wysokości.



*Global Occupational  
Health & Safety*





# ZASADA RATUJĄCA ŻYCIE

alwa✓safe



## PRACE NA WYSOKOŚCI

Zawsze stosuję wymagane środki ochrony podczas wykonywania prac na wysokości i chronię innych przed spadającymi przedmiotami.

# > Spis treści

## Nowa informacja

jest łatwa do znalezienia  
dzięki znacznikom  
i zakreśleniom

NOWOŚĆ

NOWOŚĆ

<b>1.0</b>	<b>&gt; Definicje</b>	<b>6</b>
<b>2.0</b>	<b>&gt; Zarządzanie ryzykiem upadków</b>	<b>7</b>
2.0.1	Jak rozpoznać ryzyko upadku?	7
2.0.2	W jaki sposób ocenić ryzyko?	9
2.0.3	Dobór odpowiednich urządzeń do wykonywania prac	10
2.0.4	Zarządzanie ryzykiem – Hierarchia kontroli	11
<b>3.0</b>	<b>&gt; Wymagania</b>	<b>15</b>
3.0.1	Wymagania ogólne, kwalifikacje i kompetencje	15
3.0.2	Wymagania projektowe dla instalacji i konstrukcji	17
3.0.3	Wymagania dla prac prowadzonych na poziomie gruntu oraz na konstrukcjach	18
3.0.4	Wymagania dotyczące urządzeń zabezpieczających przed upadkiem	19
3.0.5	Wymagania dotyczące systemu do ustalania pozycji roboczej	21
3.0.6	Wymagania dla systemu zabezpieczenia przed upadkiem	23
3.0.7	Wymagania dla drabin	26
3.0.8	Wymagania dla administracyjnych środków kontroli	29
3.0.9	Wymagania dla procedury awaryjnej w sytuacji upadku	30
<b>4.0</b>	<b>&gt; Słowniczek</b>	<b>31</b>
<b>ZAŁĄCZNIK 1: Ocena zastosowania i zgodności</b>		<b>32</b>
<b>ZAŁĄCZNIK 2: 10 pytań dotyczących bezpiecznych prac na wysokości</b>		<b>43</b>






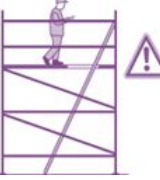

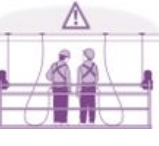






## 1.0 > Definicje

### Prace na wysokości:

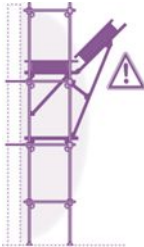









O pracy na wysokości mówimy, gdy praca jest wykonywana na wysokości co najmniej 1 metra nad poziomem podłogi lub ziemi. Wyjątkiem są sytuacje, gdy powierzchnia:

- jest osłonięta ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi,
- jest wyposażona w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.

### Przykłady z działalności firmy Veolia:

<p><b>Praca na ziemi lub na konstrukcji</b></p>	 <p>W pobliżu rowu lub wykopu</p>	 <p>Praca na dachu, tarasie budynku lub na powierzchni o niskiej nośności</p>	 <p>W pobliżu otworu lub dziury w ziemi</p>	 <p>Kanały do kontroli pojazdów</p>	 <p>Podest z barierkami ochronnymi</p>
<p><b>Urządzenia dostępne i ograniczające ryzyko upadku</b></p>	 <p>Rusztowanie</p>	 <p>Ruchome podesty robocze</p>	 <p>Podest wiszący do lekkich prac</p>	 <p>Siatka bezpieczeństwa</p>	 <p>Barierki bezpieczeństwa</p>
<p><b>Praca w pozycji ustalonej</b></p>	 <p>Wciągnik i przemysłowy system dostępu linowego</p>	 <p>Trójnóg zabezpieczający</p>	 <p>System asekuracji poziomej</p>	 <p>System asekuracji pionowej</p>	

Przykłady z działalności firmy Veolia:


<p>Środki zabezpieczające przed upadkiem</p>	 <p>Podest bezpieczeństwa</p>	 <p>Przemysłowa siatka bezpieczeństwa</p>	 <p>SOI zabezpieczające przed upadkiem</p>	 <p>Punkty zakotwiczenia, liny asekuracyjne, urządzenia samohamowne, lonże lub systemy barierek</p>
<p>Drabiny</p>	 <p>Drabina kabłąkowa lub stała</p>	 <p>Podest przenośny /drabina z podestem</p>	 <p>Drabina przystawna</p>	
<p>Administracyjne środki ochrony</p>	 <p>Instrukcje i procedury w Grupie Veolia</p>	 <p>Pozwolenie na pracę</p>	<p>DANGER "NO GO" AREA</p>  <p>Strefa zastrzeżona</p>	<p><b>UWAGA!</b> PRACE NA WYSOKOŚCI</p> <p>Strefa pracy na wysokości</p>

## 2.0 > Zarządzanie ryzykiem upadku

### 2.0.1 – Jak rozpoznać ryzyko upadku?

Główne zagrożenia obecne podczas pracy na wysokości::

- Upadek osób.
- Spadające przedmioty.
- Upadek spowodowany awarią konstrukcji.



Powodem mogą być:

- Nieprawidłowa konstrukcja urządzeń dostępowych.
- Wadliwa konstrukcja systemów kotwiących lub komponentów, spowodowana przeciążeniem, zbytnim wyważeniem, złym montażem/ konserwacją/ kontrolą.
- Nieprawidłowe użytkowanie..
- Nieuprawnione modyfikacje.

**Należy zidentyfikować wszystkie miejsca oraz zadania (standardowe i awaryjne), które mogą skutkować urazem z powodu upadku.**

W tym między innymi, dostęp do miejsca wykonywania prac. Szczególną uwagę należy zwrócić na następujące czynności, konstrukcje lub instalacje budowane, montowane, burzone lub demontowane, kontrolowane, testowane, naprawiane lub czyszczone:

- Powierzchnie o niskiej nośności (na przykład: dachy z płyt cementowych, zardzewiałe dachy metalowe, dachy z płyt z włókna szklanego, sufity pomieszczeń i świetliki, **sufity podwieszane**).
- Potencjalnie niestabilne powierzchnie (na przykład miejsca, w których istnieje możliwość zapadnięcia się gruntu).
- Stosowanie urządzeń do prac na wysokości (na przykład podczas korzystania z podestów przenośnych, drabin z podestem).
- Nachylone lub śliskie powierzchnie, na których trudno jest zachować równowagę (np. płytki szklone).
- W pobliżu niezabezpieczonych krawędzi (na przykład nieobbarierowanych klatek schodowych).
- W pobliżu wykopów, szybów lub dołów, do których może wpaść pracownik lub inna osoba (na przykład: rowów, szybów wind, kanałów technologicznych).

**NOWOŚĆ**

**Należy dokonać kontroli miejsca pracy.** Wykonać obchód miejsca pracy i porozmawiać z pracownikami w celu ustalenia, w których miejscach prace mogą spowodować upadek. Podczas tego procesu pomocne może być korzystanie z listy kontrolnej. Kluczowe rzeczy, na które należy zwrócić uwagę:

**Powierzchnie:**

- Stabilność, nośność.
- Możliwość poślizgnięcia, na przykład jeśli powierzchnie są mokre, polerowane lub szklone.
- Bezpieczeństwo ruchu pracowników przy zmianie rodzaju materiału, z którego wykonano powierzchnię.
- Nachylenie powierzchni roboczych, na przykład jeśli przekracza 7 stopni.

W niektórych sytuacjach, do kontroli stabilności lub nośności konstrukcji konieczna może okazać się pomoc specjalistów technicznych.

**Należy zapoznać się z dostępnymi informacjami, w tym z zapisami ze zdarzeń niebezpiecznych.**

Należy przejrzeć zapisy z zaistniałych zdarzeń wypadkowych oraz zdarzeń potencjalnie wypadkowych związanych z upadkami z wysokości. Informacje i porady dotyczące zagrożeń upadkiem i ryzyk związanych z danymi sektorami przemysłu i wykonywanymi pracami są również udostępniane przez instytucje tworzące przepisy, organizacje branżowe, związki, specjalistów technicznych oraz konsultantów ds. bezpieczeństwa.



## 2.0.2 – W jaki sposób ocenić ryzyko?

Ocena ryzyka musi zostać przeprowadzona przez osobę kompetentną przed rozpoczęciem pracy na wysokości w celu podjęcia decyzji w zakresie środków kontroli koniecznych do uniknięcia lub zmniejszenia ryzyka. W celu minimalizacji ryzyka, prace należy wykonywać na bezpiecznym poziomie. Jeśli nie jest to możliwe, ocena ryzyka musi uwzględniać:

- Pracowników – stan psycho-fizyczny.
- Czynności – budowa, konserwacja, kontrola wzrokowa.
- Stosowany sprzęt – przenośne podesty robocze, rusztowania, drabiny z podestem itp.
- Lokalizację – w pobliżu, nad zbiornikiem wody, liniami energetycznymi, drogami.
- Czas trwania prac.
- Dostępność procedur.
- Dostępność przygotowanych zadań.
- Stan i stabilność powierzchni roboczych, np. powierzchni o niskiej nośności, dachów.
- Konstrukcję i układ stref pracy znajdujących się na wysokości, w tym wysokość potencjalnego upadku.
- Liczbę i ruch osób w miejscu pracy.
- Odległość pracowników od stref niebezpiecznych, w których na wysokości znajdują się ładunki (np. rampy załadownicze) oraz w których wykonuje się prace nad głowami osób i występuje ryzyko spadających przedmiotów.
- Konieczność przeglądów i konserwacji instalacji i urządzeń (np. rusztowań).
- Konieczność oświetlenia dla zapewnienia dobrej widoczności.
- Warunki pogodowe i środowiskowe: deszcz, wiatr, burze, bardzo wysokie lub bardzo niskie temperatury mogące spowodować śliskość lub niestabilność powierzchni.
- Odpowiedni dobór obuwia i odzieży do warunków pracy.
- Odpowiedni dobór i stan drabin z podestami, przenośnych podestów roboczych oraz drabin stałych i kabłąkowych, w tym miejsce i sposób ich użytkowania.
- Odpowiedni poziom wiedzy i wyszkolenia do bezpiecznego wykonania pracy (na przykład, młodzi lub niedoświadczeni pracownicy mogą nie być zaznajomieni z zadaniem).
- Odpowiednie procedury w zakresie potencjalnych sytuacji awaryjnych.

**Wykonać obchód miejsca pracy i porozmawiać z pracownikami w celu ustalenia, w których miejscach prace mogą spowodować upadek.**



### 2.0.3 – Dobór odpowiednich urządzeń do wykonywania prac

Podczas dobierania urządzeń do stosowania podczas pracy na wysokości (powyżej lub poniżej poziomu gruntu), należy uwzględnić:

- warunki pracy i **warunki pogodowe** zagrożenie bezpieczeństwa pracowników w miejscu, w którym ma być używany sprzęt roboczy.
- W przypadku urządzeń stosowanych do uzyskania dostępu oraz opuszczania miejsc, konieczną do przebycia odległość.
- Liczbę pracowników niezbędnych do wykonania zadania.
- Wysokość i konsekwencje potencjalnego upadku.
- Czas trwania i częstotliwość użycia.
- Konieczność zapewnienia łatwej, szybkiej ewakuacji i udzielenia pomocy w razie niebezpieczeństwa.
- Dodatkowe ryzyka związane z użytkowaniem, montażem lub usunięciem urządzeń roboczych lub z ewakuacją i udzielaniem pomocy.
- Dostosowanie urządzeń do prac na wysokościach, w tym:
  - Wymiary sprzętu muszą być właściwe dla rodzaju pracy do wykonania i przewidywanego obciążenia.
  - Dopuszczenie przejścia bez ryzyka.
  - Najbardziej odpowiednie urządzenia robocze, wzięte pod uwagę podczas oceny ryzyka w zgodzie z hierarchią środków ochrony.

NOWOŚĆ



**Ocena ryzyka musi zostać przeprowadzona przez osobę kompetentną przed rozpoczęciem pracy na wysokości w celu podjęcia decyzji w zakresie środków ochrony koniecznych do uniknięcia lub redukcji ryzyka.**

## 2.0.4 – Zarządzanie ryzykiem – Hierarchia środków ochronnych

Środki kontroli należy uszeregować od najwyższego poziomu ochrony i niezawodności do najniższego. Tego rodzaju uszeregowanie nazywa się HIERARCHIĄ ŚRODKÓW OCHRONNYCH lub HIERARCHIĄ ZARZĄDZANIA RYZYKIEM.

Należy zawsze dążyć do pełnej **eliminacji zagrożenia** – najskuteczniejszego środka ochrony. Jeśli nie jest to praktycznie wykonalne, ryzyko należy zredukować stosując jeden lub wiele z poniższych środków:

<b>NAJWYŻSZY</b>	<b>ELIMINACJA</b>	Czy możliwa jest całkowita eliminacja prac na wysokości?	<b>NAJWYŻSZA</b>
Poziom Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia	<b>ZASTĄPIENIE</b>	Czy prace mogą być prowadzone w inny sposób?	Niezawodność Środków Ochronnych
	<b>ROZWIĄZANIA TECHNICZNE</b>	Czy możliwe jest użycie system mechanicznego oddzielającego pracowników od strefy niebezpiecznej prac na wysokości?	
	<b>IZOLACJA</b>	Czy możliwe jest użycie barierek odgradzających pracowników od zagrożenia? Czy możliwe jest zastosowanie środków ochrony zbiorowej? Czy możliwe jest zmniejszenie częstotliwości prac w danym miejscu?	
	<b>ADMINISTRACYJNE ŚRODKI KONTROLI</b>	Czy szkolenia, zwiększenie nadzoru, procedury, rotacja i oznakowanie mogą przyczynić się do minimalizacji narażenia?	
<b>NAJNIŻSZY</b>	<b>ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ (ŚOI)</b>	Czy środki ochrony indywidualnej mogą ochronić pracowników przed zagrożeniem lub ryzykiem?	<b>NAJNIŻSZA</b>

### WDROŻENIE I UTRZYMYWANIE ŚRODKÓW OCHRONY


**Należy upewnić się, że zastosowane środki ochrony są nadal skuteczne.** W ramach tego, należy sprawdzić, czy środki ochrony są odpowiednie do założonego celu, charakteru i długości trwania prac oraz czy są poprawnie wprowadzone i stosowane.

W celu skutecznego działania wybranych środków ochrony:

Należy opracować procedury opisujące poprawne wprowadzenie, stosowanie i utrzymanie środków kontroli.

Procedury powinny obejmować kontrolę procesu, harmonogram przeglądów i konserwacji służące jako środki kontroli.

**NOWOŚĆ**



Harmonogram przeglądów powinien zawierać szczegółowe informacje o:

- Urządzeniach i akcesoriach przeznaczonych do przeglądu (w tym unikalnej identyfikacji).
- Częstotliwości i rodzajach przeglądów (przed rozpoczęciem pracy, szczegółowe).
- Działaniach, które należy podjąć po stwierdzeniu nieprawidłowości w urządzeniach.
- Sposobach zapisów wyników przeglądów.
- Szkoleniach pracowników.
- Systemie monitorowania harmonogramu przeglądów w celu weryfikacji, że zostały one poprawnie wykonane.

**W celu uzyskania informacji o szczegółowych wymaganiach dla danego produktu należy skonsultować się z producentem i/lub dostawcą.** W przypadku odnalezienia oznak zużycia lub osłabienia podczas przeglądu, elementy lub środki mocujące należy natychmiast wycofać z użytkowania do czasu wymiany na poprawnie działające.

**Konieczne jest zapewnienie pracownikom informacji, szkoleń i instrukcji, w tym procedur awaryjnych i ratunkowych. Należy również uwzględnić:**

- Rodzaje środków ochronnych używanych w celu zapobiegania upadkom.
- Procedury raportowania zdarzeń potencjalnie wypadkowych i wypadków.
- Poprawny dobór, dopasowanie, użytkowanie, konserwację, przeglądy i przechowywanie urządzeń zatrzymywania upadku i sprzętu mocującego.
- Poprawne stosowanie narzędzi i urządzeń do pracy (na przykład, stosowanie pasa narzędziowego zamiast noszenia narzędzi w rękach).
- Środki ochronne dla innych potencjalnych zagrożeń (na przykład elektrycznych).

**Należy zapewnić nadzór przez upewnienie się, że pracownicy narażeni na ryzyko upadku są kontrolowani przez kompetentną osobę oraz sprawdzić czy:**

- Wyłącznie pracownicy przeszkoleni i poinstruowani w zakresie systemu prac zostali oddelegowani do ich wykonywania.
- Pracownicy poprawnie stosują zabezpieczenia przed upadkiem.

**Środki ochronne wprowadzone w celu zapobiegania upadkom muszą być regularnie poddawane przeglądowi i serwisowane/konserwowane, aby upewnić się, że działają zgodnie z instrukcją producenta i zapewniają miejsce pracy wolne od zagrożeń dla zdrowia i bezpieczeństwa.**

## Upadki pracowników

W ogólnym ujęciu, w sytuacjach możliwego urazu z powodu upadku należy zastosować środki ochronne. Podczas oceny ryzyka należy wziąć pod uwagę pozostałe czynniki mogące zwiększyć prawdopodobieństwo urazu, np. Praca w pobliżu ciągu komunikacyjnego lub nad niebezpieczną powierzchnią.

Czterema głównymi sposobami ochrony przed upadkiem powinny być:

- Zachowanie bezpiecznej odległości od krawędzi przez zastosowanie barierek lub bezpiecznego dystansu (minimum 3 metry).
- Zapewnienie odpowiedniej ochrony krawędzi np. barierki, bortnice.
- Zastosowanie siatek bezpieczeństwa lub innych środków ochrony zbiorowej w celu ograniczenia wysokości i skutków upadku grupy osób.
- Zastosowanie uprząży i linek bezpieczeństwa do zapobiegania upadkom pojedynczych osób.

NOWOŚĆ

## System zabezpieczenia przed upadkiem

System zabezpieczenia przed upadkiem jest rodzajem środka ochrony indywidualnej ograniczającym dystans upadku – nie zapobiega on upadkowi całkowicie.

Niewłaściwe zastosowanie środka ochrony indywidualnej może skutkować poważnymi obrażeniami, a nawet śmiercią. Wszystkie osoby korzystające z tego rodzaju urządzeń muszą być przeszkolone w zakresie ich użytkowania.

Urządzenia i akcesoria służące do zatrzymywania upadku muszą:

- Posiadać wystarczającą wytrzymałość, aby zatrzymać upadek użytkownika.
- Zostać sprawdzone przed użyciem pod kątem oznak nadmiernego zużycia i/lub uszkodzeń, prawidłowego działania mechanizmów blokujących. Taśmy należy skontrolować pod kątem przecięć, nadtopienia, strzępienia lub oznak uszkodzenia chemicznego. W przypadku stwierdzenia podczas przeglądu oznak zużycia lub osłabienia, daną część lub element zabezpieczający należy natychmiast wycofać z użytkowania.
- Być w sposób zgodny z dokumentacją techniczną przymocowane do konstrukcji lub instalacji, które z kolei posiadają odpowiednią wytrzymałość do bezpiecznego utrzymania spadającego wyposażenia lub osób.
- Istotne jest, aby pracownik który spada i zostaje zatrzymany przez urządzenie samohamujące, nie został poddany działaniu nadmiernych sił. Należy pamiętać o stosowaniu amortyzatorów w każdym układzie w którym są one niezbędne lub wskazane.
- Plan ratunkowy powinien uwzględniać czas wymagany w celu zapobiegania urazom i zapewniać, że osoby wymagające ratunku nie czekają dłużej niż 5 minut.
- Punkty zaczepienia powinny znajdować się (o ile to możliwe) nad osobą pracującą na wysokości, a lina zatrzymująca upadek powinna być tak krótka, jak to tylko praktycznie możliwe w celu redukcji potencjalnej odległości upadku.
- Śruby oczkowe stosowane w charakterze punktów zaczepienia dla urządzeń zatrzymywania upadku i/lub uprząży bezpieczeństwa muszą być uwzględnione w normalnym harmonogramie przeglądów urządzeń do podnoszenia. Śruby oczkowe stosowane w charakterze punktów zaczepienia są narażone na obciążenia udarowe, a ich mocowanie do ściany jest równie istotne. Tego typu mocowania są zazwyczaj kontrolowane przez osoby z uprawnieniami konstrukcyjno-budowlanymi lub przeszkolonymi w zakresie funkcjonowania i instalacji tego typu urządzeń.

### Spadające przedmioty

Podczas pracy na wysokości powinno się mieć ze sobą wyłącznie przedmioty/narzędzia niezbędne do wykonania pracy, zabezpieczone w torbie lub na pasie na narzędzia tak, aby można było je przenosić bez ryzyka ich upadku. Podczas użytkowania rekomendować powinno się przytroczenie narzędzi do nadgarstka, upręży, lub paska.

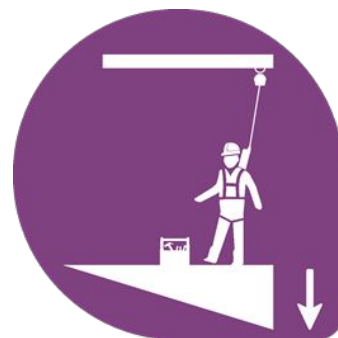
Należy sprawdzić kieszenie i ubrania na obecność przedmiotów luzem – jeśli nie są one niezbędne do wykonania pracy należy je wyjąć lub zabezpieczyć.

Aby zapobiec spadaniu przedmiotów na osoby, należy stosować niektóre lub wszystkie z poniższej listy środków ostrożności, według potrzeb:

- Wydzielić strefę zagrożenia pod miejscem wykonywania prac przez ustawienie barierek i znaków ostrzegawczych.
- Zamontować barierki przy miejscu pracy, jak np. osłony z siatki lub plecionki zapobiegające upadkom/przechwytyjące przedmioty zrzucane z konstrukcji.
- Użyć pasków lub wiązań do przypięcia luźnych przedmiotów do pracownika lub konstrukcji.

W trakcie prac na wysokości, wszystkie osoby zbliżające się do strefy pod miejscem wykonywania prac muszą mieć na głowach hełmy ochronne z paskami podbródkowymi trzy lub cztery punktowymi (zakazuje się stosowania innych ochronnych nakryć głowy).

**Zawsze stosuję wymagane środki ochrony podczas wykonywania prac na wysokości i chronię innych przed spadającymi przedmiotami.  
(Zasady Ratujące Życie)**



### 3.0 > Wymagania

#### Zakres stosowania

Niniejszy standard zarządzania pracami o wysokim ryzyku, ma zastosowanie do wszystkich czynności/działań związanych z pracą na wysokości, z wyjątkiem sytuacji, gdy muszą być spełnione surowsze wymagania (takie jak przepisy krajowe, normy międzynarodowe, sformalizowane wymagania klientów, kodeksy postępowania...) lub gdy należy działać w sytuacji wyższej konieczności np. ratowania życia.

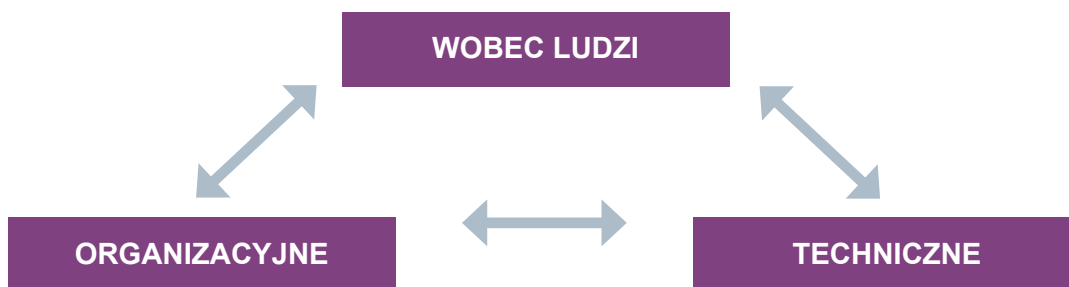
Niniejszy standard ma zastosowanie do wszystkich podmiotów Veolia i wszystkich osób, za których działania ponosi odpowiedzialność, takich jak kierownicy, pracownicy, kontrahenci, dostawcy, goście lub inne osoby działające w imieniu podmiotu Veolia.

NOWOŚĆ

#### Wymagania i odstępstwa (Zastosowanie alternatywnych środków kontroli)

Użycie słowa „MUSI” lub „NALEŻY” w niniejszym standardzie oznacza, że wymaganie jest obowiązkowe.

Użycie słowa „POWINNO” w niniejszym standardzie oznacza, że główną intencją jest obowiązek dostosowania się do wymagania, ale okoliczności mogą stanowić o braku praktycznej możliwości jego spełnienia.




#### 3.0.1 Wymagania ogólne, kwalifikacje i kompetencje

##### Wobec ludzi

1. Zasada ratująca życie, odnosząca się do niniejszego standardu, musi być stosowana w odniesieniu do wszystkich pracowników i kontrahentów.
2. Przed rozpoczęciem pracy na wysokości należy uwzględnić doświadczenie pracujących w zakresie bezpieczeństwa i przeanalizować czy zastosowane środki są wystarczające, a w przypadku wątpliwości prace na wysokości nie powinny zostać rozpoczęte.
3. Prace na wysokości mogą być wykonywane tylko wtedy, gdy pracujący mają uprząż przez cały czas wykonywania pracy na wysokości i chronią innych przed spadającymi przedmiotami lub zastosowane środki ochrony zbiorowej wykluczają ryzyko upadku.
4. Wszyscy wyznaczeni pracownicy, w tym nadzorujący prace na wysokości, muszą przejść specjalne szkolenie zgodne z wykonywanymi obowiązkami. Pracownicy muszą zostać przeszkoleni i poinstruowani w zakresie procedur bezpiecznej obsługi danej marki i typu sprzętu, a także bezpiecznego korzystania ze sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem z wysokości oraz procedur ratowniczych. Wymóg dotyczy pracowników firmy Veolia jak i wykonawców pracujących na zlecenie Veolia. Szkolenia muszą być rejestrowane, zachowane i okresowo co 5 lat odnawiane lub na wypadek zmiany procedury.
5. Wszystkie zapisy dotyczące szkoleń i kwalifikacji muszą być przechowywane i udostępniane na żądanie.
6. Należy upewnić się, że wszyscy pracownicy pracujący na wysokości są zdolni do pracy (np. sprawdzając badania lekarskie).
7. Pracownicy, którzy są zaangażowani w prace na wysokości, muszą przejść specjalne szkolenie uświadamiające dotyczące pracy na wysokości, dostosowane do sytuacji w pracy i zagrożeń.
8. Należy określić, jakie środki ochrony osobistej muszą być noszone i używane.
9. Wszystkie osoby zaangażowane w pracę na wysokości (zaopatrzenie, sprzedaż, projektowanie i inżynieria, operatorzy, kierownicy, wykonawcy itp.) muszą zaznajomić się z modułem tego standardu w formie e-learningu lub osobiście. E-learning musi być odświeżany co 3 lata.

NOWOŚĆ

- 
10. Środki ochronne pracy na wysokości muszą obejmować wszystkie te, wymienione w niniejszym dokumencie jak również inne dopuszczone do użytkowania.
  11. Aby mieć pewność, że standard ten jest właściwie stosowany do wszystkich prac na wysokości, należy regularnie przeprowadzać wizytacje (takie jak wizyty bezpieczeństwa, audyty itp.).
  12. Wizytacje (takie jak wizyty kontrolne, audyty itp.) przeprowadzane podczas prac muszą uwzględniać zachowanie obserwowanych.
  13. Wizytacje muszą prowadzić do:
    - wstrzymania prac do czasu przywrócenia zgodności w przypadku wystąpienia odchyień od krytycznych wymagań niniejszego standardu;
    - natychmiastowego przygotowania planu działań naprawczych i/lub korekcyjnych, w przypadku innych niż krytycznych, odchyień od wymagań niniejszego standardu;
    - uznania istniejących dobrych praktyk poprzez dzielenie się oraz działania „kopiuj i dostosuj”.

NOWOŚĆ

### Organizacyjne

1. Zakup, projekt, instalacja i montaż sprzętu (w tym sprzętu wynajmowanego i zakontraktowanego) muszą spełniać wymagania tego standardu.
2. Stosowane środki ochronne powinny określać wszystkie lokalizacje i zadania (normalne i awaryjne), które mogą spowodować obrażenia w wyniku upadku z wysokości lub przedmiotów, które mogą spaść z wysokości.
3. Należy zorganizować odprawę przed rozpoczęciem pracy ze wszystkimi członkami zespołu, w tym wykonawcą na miejscu i podwykonawcami, obecnymi przed rozpoczęciem każdej pracy na wysokości. Systematyczna analiza bezpieczeństwa pracy musi zostać przeprowadzona przez zespół wykonujący pracę (pracowników Veolii i/lub wykonawców) przed rozpoczęciem pracy. Musi obejmować przegląd obowiązujących procedur, które mają być stosowane. (por. załącznik 2).
4. Projekt instalacji i urządzeń powinien uwzględniać wymagania niniejszego standardu, zarówno w odniesieniu do normalnej pracy instalacji, aby zmniejszyć ryzyko podczas obsługi i konserwacji zapobiegawczej/naprawczej, ale także aby umożliwić szybką i skuteczną interwencję służb ratunkowych w razie wypadku.
5. Jeśli to możliwe, należy spróbować wyeliminować prace na wysokości i znaleźć rozwiązania alternatywne, np. pracę na poziomie podłogi/gruntu itp.
6. Ocena ryzyka powinna dawać możliwość identyfikacji środków ochronnych niezbędnych dla osób pracujących na wysokości w celu uwzględnienia wszystkich rozwiązań i czynności opisanych w niniejszym dokumencie.
7. Środki ochronne wprowadzone w celu zapobiegania upadkom powinny być poddawane regularnym przeglądom i po każdym zdarzeniu, serwisowane/konserwowane, aby upewnić się, że działają zgodnie z założeniami, aby utrzymać środowisko pracy wolne od zagrożeń dla zdrowia i bezpieczeństwa.
8. Należy upewnić się, że pracownicy narażeni na ryzyko upadku są odpowiednio nadzorowani przez upoważnioną osobę.
9. Podczas pracy na wysokości powinno się mieć ze sobą wyłącznie przedmioty/narzędzia niezbędne do wykonania pracy, zabezpieczone w torbie lub na pasie na narzędzia tak, aby można było je przenosić bez ryzyka ich upadku. Podczas użytkowania rekomendować powinno się przytrzymanie narzędzi do nadgarstka, uprząży, lub paska.
10. Podczas pracy na wysokości nad poziomem gruntu osoby zbliżające się do miejsca pracy od dołu muszą nosić hełmy ochronne z paskami podbrótkowymi trzy lub cztery punktowymi (nakrycia głowy są zabronione).

NOWOŚĆ

NOWOŚĆ

NOWOŚĆ



## Techniczne

1. Podczas dobierania urządzeń do stosowania podczas pracy na wysokości (powyżej lub poniżej powierzchni gruntu), koniecznym jest uwzględnienie:
  - Warunków pracy oraz poziomu narażenia na zagrożenia pracowników w miejscu stosowania urządzeń do wykonywania prac.
  - W przypadku urządzeń stosowanych do uzyskania dostępu oraz opuszczania miejsc, konieczną do przebycia odległość.
  - Liczbę pracowników niezbędnych do wykonania zadania.
  - Wysokość i konsekwencje potencjalnego upadku.
  - Czas trwania i częstość użycia.
  - Konieczność zapewnienia łatwej i szybkiej ewakuacji i udzielenia pomocy w razie niebezpieczeństwa.
  - Dodatkowe ryzyka związane z użytkowaniem, montażem, usunięciem urządzeń roboczych lub z ewakuacją czy udzielaniem pomocy i sposobu ich uniknięcia.
2. Wszelkie szczególne wymagania nieopisane w instrukcji urządzenia **należy konsultować** z producentem i/lub dostawcą sprzętu.
3. Wszystkie wykorzystywane urządzenia i materiały muszą być zgodne z normami i przepisami międzynarodowymi oraz lokalnymi.
4. Sprzęt i środki ochrony indywidualnej powinny być poddawane regularnym przeglądom oraz **przed każdym użyciem**. Uszkodzone lub nienadające się do użytku należy wycofać z użytkowania.
5. W strefie poniżej miejsca prac wysokościowych należy stosować środki wydzielenia strefy niebezpiecznej zapewniające bezpieczeństwo i ograniczające dostęp **osób trzecich**.

NOWOŚĆ

### 3.0.2 Wymagania projektowe dla instalacji i konstrukcji

#### Organizacyjne

1. Należy opracować wymagania w zakresie bezpieczeństwa dla pracowników wykonujących prace montażowe, konserwacyjne lub naprawcze na instalacjach czy konstrukcjach.

#### Techniczne

1. Kwestie bezpieczeństwa na etapie projektowym powinny uwzględniać:
  - Bezpieczne drogi dojścia i opuszczenia terenu prac.
  - Projektowanie trwałych barier ochronnych lub innych form ochrony krawędzi (na przykład ścian balustrad) w celu
  - trwałego zapobiegania upadkom na dachach itp.
  - Przyszłe wymagania w zakresie konserwacji, zwłaszcza w odniesieniu do pochyłych elementów budynków oraz
  - okien w celu zapewnienia bezpieczeństwa prac konserwacyjnych.
  - Określenie wytrzymałości konstrukcji dachu (nośność stropu na obciążenia pionowe) oraz innych punktów, do których zostaną przytwierdzone barierki, lub do których mocowany będzie system zabezpieczeń podczas pracy np. osadzenie punktów kotwienia.
  - Uwzględnienie systemu zabezpieczenia przed upadkiem (np. na silosach i przenośnikach biegnących na wysokości).
2. **W planach ewakuacyjnych nie wolno uwzględniać przystawnych i podestów przenośnych/drabin z podestem.**

NOWOŚĆ

### 3.0.3 Wymagania dla prac na wysokości prowadzonych z poziomu gruntu (w pobliżu rowów, kanałów kontroli pojazdów, na dachach, powierzchniach o niskiej nośności, w pobliżu otworów w ziemi) lub na konstrukcji (silosy, kładki)



#### Organizacyjne

##### Ocena ryzyka powinna zawierać:

1. Zapewnienie, że wszelkie otwory, włazy i luki, przez które może spaść osoba są fizycznie zabezpieczone barierkami, osłonami itp.
2. Brak możliwości rozpoczęcia prac na dachach o niskiej nośności bez uprzedniego zapewnienia bezpiecznej organizacji pracy i **upewnienia się, że dach wytrzyma pracę i/lub obciążenia**. UWAGA: Priorytetowym sposobem działania jest organizacja pracy z wykorzystaniem urządzeń dostępowych i ograniczających ryzyko upadku (np. rusztowania, ruchome podesty robocze). Jeśli to niemożliwe należy zlecić dokonanie obliczeń wytrzymałościowych specjalistycznej firmie.
3. Zapewnienie bezpiecznego dostępu na dachy o niskiej nośności/wytrzymałości.
4. Uwzględnienie środków ochronnych zapobiegających upadkom, np:
  - Montaż zabezpieczeń wzdłuż krawędzi oraz stosowanie pomostów roboczych na powierzchni dachu w celu rozłożenia obciążenia.
  - Zapewnienie, że wszystkie pomosty robocze i dostępne posiadają barierki bezpieczeństwa.
  - Stosowanie siatek bezpieczeństwa.

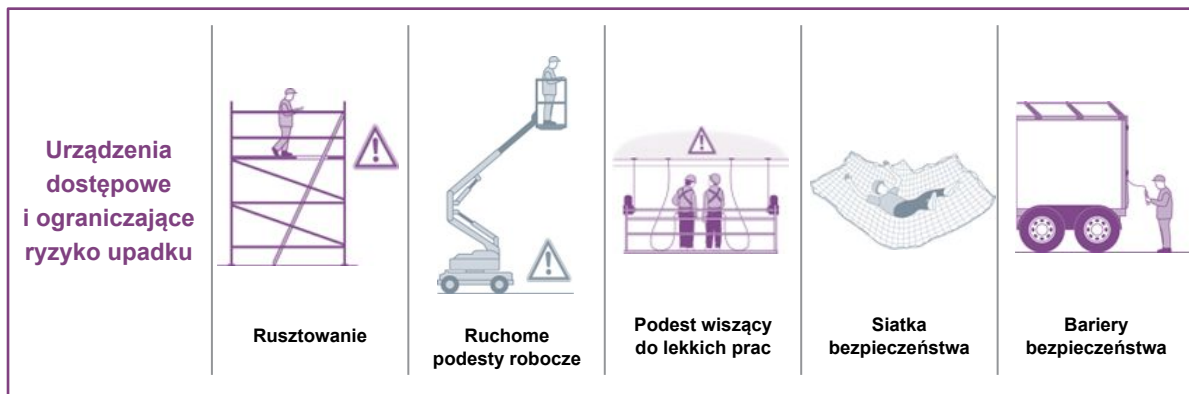
NOWOŚĆ

#### Techniczne

1. Powierzchnie i ich konstrukcje wsporcze powinny być w stanie w bezpieczny sposób utrzymać spodziewane obciążenia, w tym pracowników, materiałów, narzędzi i urządzeń. W razie wątpliwości, należy zlecić określenie bezpiecznego obciążenia osobie posiadającej odpowiednie uprawnienia konstrukcyjno-budowlane.
2. W przypadku stosowania pokryw jako środka zabezpieczającego, należy się upewnić, że mają one wystarczającą nośność, aby zapobiec wpadnięciu osób lub przedmiotów przez nie, i że są bezpiecznie przymocowane tak, aby zapobiec przesunięciom lub przypadkowemu usunięciu.
3. W celu zapewnienia dostępu do pojazdów należy zastosować bezpieczne stopnie i poręcze.

### 3.0.4 Wymagania dotyczące urządzeń dostępowych i ograniczających ryzyko upadku

Urządzenia dostępne i ograniczające ryzyko upadku np. ruchome podesty robocze, rusztowania, podesty wiszące do lekkich prac, bariery bezpieczeństwa i siatki bezpieczeństwa).



#### Organizacyjne

1. Należy sprawdzić nośność oraz powierzchnię podłoża w celu upewnienia się, że brak w niej otworów i przeszkód mogących spowodować niekontrolowany ruch lub przewrócenie podestu.
2. W zakresie bezpieczeństwa użytkowania należy stosować się do instrukcji producenta lub dostawcy.

#### Rusztowania

3. Rusztowania mogą być stawiane, modyfikowane i demontowane wyłącznie przez kompetentne osoby oraz powinny znajdować się pod bezpośrednim nadzorem wykwalifikowanego specjalisty w zakresie rusztowań.
4. Rusztowania powinny podlegać cotygodniowym przeglądom przed rozpoczęciem ich użytkowania, a dodatkowe przeglądy wykonuje się w przypadku występowania trudnych warunków pogodowych (jeśli rusztowania stoją na zewnątrz) oraz po wprowadzeniu w znaczących modyfikacji.
5. Nieukończone i nieużytkowane rusztowania powinny być zabezpieczone przed wejściem osób nieupoważnionych (np. oznaczenie piktogramem).

#### Ruchome podesty robocze

6. Ruchome podesty robocze muszą być stosowane wyłącznie w charakterze podestów roboczych, nie stanowią one wejścia i zejścia z miejsca pracy.
7. Ruchome podesty robocze muszą być użytkowane na twardych i równych podłożach, chyba że są przeznaczone do prac na nierównym terenie (np. studzienki odpływowe).

**NOWOŚĆ**

## Techniczne

### Podesty na rusztowaniach roboczych muszą:

1. Być zbudowane z elementów tego samego typu, za wyjątkiem sytuacji, w których mieszanie różnych elementów zostało dopuszczone przez producenta rusztowań systemowych. Wykroczenie poza DTR systemu rusztowaniowego wymaga wykonania projektu rusztowania, jako indywidualnego.
2. Mieć zapewnione bezpieczne drogi wejścia i zejścia z rusztowania.
3. Mieć barierki na wysokości rąk i kolan oraz bortnice na każdym poziomie podestu roboczego.

### Podest wiszący do prac lekkich i ruchome podesty robocze:

4. Jeśli rusztowanie zostało podwieszane dwiema linami stalowymi do każdego wciągnika, operatorzy są zobowiązani do noszenia uprząży i linki bezpieczeństwa z amortyzatorem (sprawdzić zgodność z wysokością), przymocowanych do odpowiedniego punktu na powieszonym rusztowaniu.

### Barierki zabezpieczające:

5. Poręczce muszą składać się z górnej poręczy, środkowej poprzeczki i bortnicy. Powinny składać się z poręczy ochronnej co najmniej 1.100 mm nad powierzchnią roboczą, z poprzeczki środkowej na wysokości od 500 mm do 550 mm oraz z bortnicy o wysokości 150 mm.

NOWOŚĆ

### Siatka zabezpieczająca:

6. Musi być zamontowana zgodnie z instrukcją producenta przez kompetentne lub przeszkolone osoby, które są zabezpieczone przed upadkiem za pomocą odpowiednich środków, jak rusztowania, podesty robocze lub systemy zabezpieczające przed upadkiem.



**Wszystkie urządzenia podlegają regularnym przeglądom przez osoby kompetentne i zatwierdzeniu przed każdym użyciem.**

### 3.0.5 Wymagania dotyczące systemu pozycji ustalonej

Systemy ustalania pozycji roboczej to np. przemysłowe systemy dostępu linowego, trójnogi zabezpieczające, wciągniki i techniki mocowania.



#### Wobec ludzi

1. Pracownicy są zobowiązani do stosowania indywidualnych systemów zabezpieczających przed upadkiem (szelki bezpieczeństwa, linki, amortyzatory itd.).

#### Organizacyjne

1. Praca w pozycji ustalonej powinna być stosowana tylko w sytuacji, gdy możliwe jest zapewnienie poprawnej asekuracji oraz zapewnienia udzielenia szybkiej pomocy, jeśli będzie to konieczne.
2. Osoby znajdujące się w odległości do 3 metrów od niezabezpieczonej krawędzi muszą być odpowiednio chronione.
3. Osoby nadzorujące muszą stale komunikować się z pracownikami podczas wykonywania przez nich zadań.
4. Systemy asekuracji poziomej mogą być stosowane wyłącznie w sytuacjach, kiedy nie jest praktycznie możliwe zapobieganie upadkom za pomocą fizycznych przegród.
5. W poniżej opisanych sytuacjach konieczne jest stosowanie indywidualnego systemu zabezpieczającego przed upadkiem zamiast systemu asekuracji poziomej:
  - Użytkownik może znaleźć się w miejscu, z którego możliwy jest upadek.
  - Użytkownik jest wyposażony w linę, której długość można wyregulować w taki sposób, że możliwy będzie swobodny upadek na ziemię.
  - Istnieje ryzyko upadku użytkownika przez daną powierzchnię, np. upadek na powierzchnię o niskiej nośności.
  - Nachylenie powierzchni przekracza 7 stopni.

**NOWOŚĆ**



## Techniczne

1. Wszystkie urządzenia muszą podlegać regularnym przeglądom przez osobę kompetentną i zatwierdzeniu przed każdym użyciem.
2. Przed rozpoczęciem pracy: wszystkie stałe punkty mocowania i systemy szybkiego zapięcia muszą zostać skontrolowane przez przeszkoloną i kompetentną osobę przed zamocowaniem lin dostępowych.
3. Jeśli sprzęt został użyty do zatrzymania upadku **nie może być ponownie użyty** dopóki nie zostanie sprawdzony i zatwierdzony przez kompetentną osobę jako bezpieczny w użyciu.
4. System rezerwowy służy do zabezpieczenia pracownika (połączony z systemem zabezpieczającym przed upadkiem).

**NOWOŚĆ**

## Przemysłowe systemy dostępu linowego

5. Każda osoba musi posiadać własną linę i punkt mocowania. Praca w dostępie linowym powinna się odbywać z wykorzystaniem liny roboczej i asekuracyjnej.
6. W strefie poniżej miejsca prac na wysokości muszą być umieszczone bariery i znaki informacyjne w celu ograniczenia dostępu i poinformowania o trwających pracach.

## Systemy asekuracji poziomej

7. System mocowania musi zostać zamontowany przez przeszkoloną i kompetentną osobę, zgodnie z instrukcją producenta.
8. Punkty zakotwiczenia muszą być przeznaczone do obciążeń wynikających z systemu zabezpieczającego przed upadkiem.

### 3.0.6 Wymagania dla środków zabezpieczających przed upadkiem

System zabezpieczający przed upadkiem to np. podesty zabezpieczające (podesty należy stosować jedynie jako zabezpieczenie przed spadaniem przedmiotów), przemysłowe siatki bezpieczeństwa, indywidualny system zabezpieczający przed upadkiem oraz barierki i liny mocujące.



#### Wobec ludzi

##### Środki ochrony indywidualnej (ŚOI) zabezpieczające przed upadkiem

1. Przed użyciem uprząży bezpieczeństwa, pracownicy muszą w pełni zrozumieć powody ich stosowania i ich ograniczenia.
2. Użytkownik musi następnie poddać kontroli wzrokowej wszystkie elementy swojego osobistego systemu zabezpieczenia przed upadkiem, w celu upewnienia się, że są one zdadne do użytku i podpisać świadczący o tym protokół.
3. Po wejściu na dach, a przed rozpoczęciem pracy, użytkownicy muszą upewnić się, że są przypięci albo do dedykowanych systemów asekuracji poziomej, urządzeń samohamownych i innych stosownych do potrzeb i możliwości.
4. Podczas stosowania uprząży jako zabezpieczenia, pracownikom nie wolno wykonywać czynności samodzielnie.

##### Liny mocujące i barierki

5. Pracownicy stosujący podwójne linki do wspinania się muszą być zawsze przypięci do drabiny lub konstrukcji.

#### Organizacyjne

1. Urządzenia muszą zostać sprawdzone przed użyciem pod kątem oznak nadmiernego zużycia i/lub uszkodzeń. Należy skontrolować prawidłowe działanie mechanizmów blokujących, liny należy skontrolować pod kątem przecięć, nadtopienia, strzępienia lub oznak uszkodzenia chemicznego. W przypadku zidentyfikowania jakichkolwiek nieprawidłowości, urządzenie należy natychmiast wycofać z użytkowania.
2. Plan ratunkowy musi uwzględniać czas wymagany w celu zapobiegania urazom i zapewniać, że osoby wymagające ratunku nie czekają dłużej niż 5 minut.

##### Siatka bezpieczeństwa

3. Nie wolno pozwolić na gromadzenie się spadających materiałów na siatkach bezpieczeństwa.
4. Nad siatkami bezpieczeństwa nie wolno spawać ani ciąć tlenowo.
5. Siatki bezpieczeństwa podlegają inspekcji przez osobę wykwalifikowaną zwłaszcza po montażu, zmianie miejsca użytkowania czy naprawie.
6. Siatki bezpieczeństwa należy przechowywać w suchych, zacienionych miejscach z obiegiem powietrza.

### Środki ochrony indywidualnej (ŚOI) zabezpieczające przed upadkiem

7. Wszystkie punkty mocowania muszą być przed użyciem sprawdzone i zatwierdzone przez osobę wykwalifikowaną.
8. Należy przeprowadzić przegląd wszystkich elementów w zgodzie ze specyfikacjami producenta i wskazanymi przez niego normami. W przypadku odnalezienia podczas przeglądu oznak zużycia lub osłabienia, daną część lub element zabezpieczający należy natychmiast wycofać z użytkowania do czasu wymiany na poprawnie działający.
9. Wszystkie upręże muszą być identyfikowalne w sposób unikalny i być formalnie skontrolowane przez osobę wykwalifikowaną co roku. Muszą być dokumentowane wszelkie działania związane z naprawą/wymianą lub zniszczeniem wadliwych urządzeń, a także przeglądy i następujące po nich działania.

### Techniczne

1. Punkty kotwienia powinny znajdować się (o ile to możliwe) nad osobą pracującą na wysokości, a lina blokująca upadek powinna być tak krótka, jak to tylko praktycznie możliwe w celu redukcji potencjalnej wysokości upadku.
2. Urządzenia i elementy mocowania muszą być zaprojektowane, wyprodukowane i zamontowane w sposób odporny na działanie sił związanych z upadkiem osoby.
3. System musi być zaprojektowany i zamontowany w taki sposób, żeby upadek osoby został zablokowany po przebyciu możliwie najmniejszej odległości.
4. Jeśli sprzęt został użyty do zabezpieczenia upadku, nie należy go użytkować ponownie do czasu sprawdzenia przez wykwalifikowaną osobę i potwierdzenia bezpieczeństwa dalszego stosowania.
5. Zgodnie z przepisami, śruby oczkowe stosowane w charakterze punktów mocowania dla urządzeń blokowania spadania i/lub mocowania upręży bezpieczeństwa muszą być uwzględnione w normalnym harmonogramie przeglądów urządzeń do podnoszenia.

### Podesty bezpieczeństwa (wychytujące)

6. Podesty bezpieczeństwa muszą mieć pełną podłogę.
7. Muszą być umieszczone tak, żeby podłoga wystawała poza obręb konstrukcji co najmniej dwa metry.
8. Muszą wystawać poza wszelkie niezabezpieczone brzegi obszaru robót, za wyjątkiem miejsc, gdzie na podeście bezpieczeństwa zamontowano barierki ochronne.
9. Muszą być usytuowane jak najbliżej dolnej krawędzi obszaru roboczego – wysokość spadania osoby przed wylądowaniem na podeście nie może przekroczyć jednego metra.
10. Muszą być używane z odpowiednio zabezpieczonymi krawędziami.

### Siatki bezpieczeństwa

11. Siatki bezpieczeństwa muszą być podwieszane jak najbliżej dolnej krawędzi obszaru roboczego, nie niżej niż dwa metry poniżej.
12. Siatka zabezpieczająca musi mieć wystarczające napięcie i luz aby spadająca osoba nie mogła zetknąć się z powierzchnią ani elementami konstrukcji znajdującymi się pod siatką.

**NOWOŚĆ**



## ŚOI zabezpieczające przed upadkiem



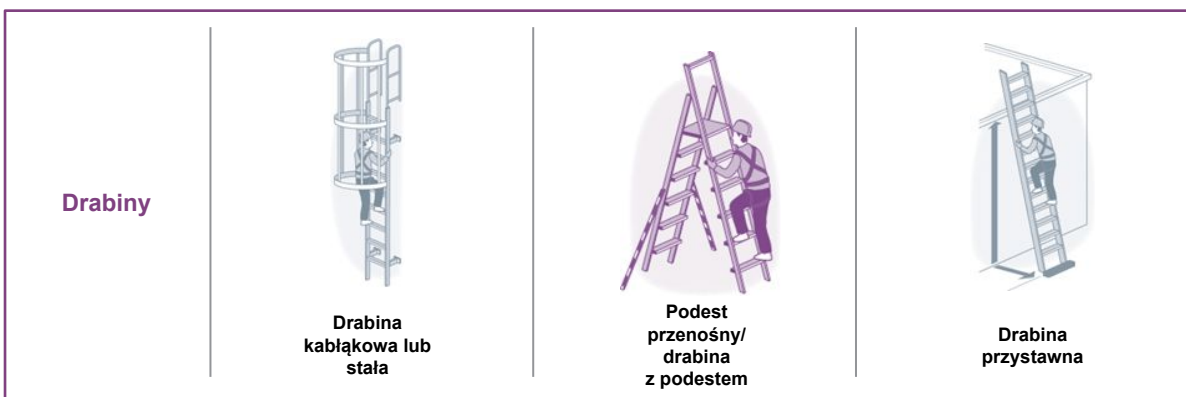
13. Każdy punkt mocowania powinien być zlokalizowany w ten sposób, aby można było do niego przymocować linkę bezpieczeństwa systemu zanim osoba korzystająca z systemu przemieści się w miejsce, z którego można spaść (punkt mocowania powinno się umieścić pod kątem prostym do pozycji linki bezpieczeństwa na krawędzi obszaru, w celu maksymalnego ograniczenia efektu wahadła).
14. ŚOI zabezpieczające przed upadkiem z linką bezpieczeństwa muszą być montowane w taki sposób, aby maksymalna odległość wolnego upadku osób przed zadziałaniem systemu wynosiła dwa metry.
15. Muszą być wykorzystywane kompatybilne/ zgodne elementy.
16. Pomiędzy powierzchnią roboczą, a powierzchniami niższymi musi występować odpowiednia odległość, pozwalająca na pełne zadziałanie systemu, wraz z amortyzatorem.
17. W celu ustalenia, czy odległość ta jest odpowiednia należy wziąć pod uwagę:
  - Wzrost pracownika.
  - Wysokość i położenie punktu kotwienia.
  - Długość linki bezpieczeństwa.
  - Luz poziomej liny asekuracyjnej.
  - Rozciągnięcie się linki bezpieczeństwa lub poziomej liny asekuracyjnej w razie upadku.
  - Długość rozciągniętego wskutek upadku amortyzatora.

### Barierki i liny mocujące

18. Urządzenie blokujące musi być przymocowane do przedniego punktu mocowania uprząży, a zespół linki bezpieczeństwa może mieć długość maksymalną 0,3 m.
19. Punkt przypięcia osoby wspinającej się po drabinie musi znajdować się w pobliżu podstawy drabiny, w celu umożliwienia przypięcia się przed rozpoczęciem wchodzenia po drabinie oraz w celu zapewnienia stałego połączenia, aż do punktu odpięcia po znalezieniu się na bezpiecznym, wyższym poziomie.
20. Stałe systemy muszą być skonstruowane z lin stalowych lub szyn i zamontowane zgodnie z instrukcją producenta.

### 3.0.7 Wymagania dla drabin

Pod pojęciem drabin rozumie się przenośne podesty, drabiny z podestem, drabiny kabłąkowe i stałe oraz drabiny przystawne.



#### Wobec ludzi

1. Przed każdym użyciem, operator musi przeprowadzić kontrolę wzrokową wszystkich urządzeń dostępowych, w celu sprawdzenia ich stanu i przydatności do pracy.
2. Drabiny muszą być skontrolowane pod kątem uszkodzeń, jak np. złamane szczeble, poprzeczki, spoczywki, przed ich użyciem, a uszkodzone drabiny muszą być wycofane z użytkowania.
3. Drabiny muszą być odpowiedniej wysokości w celu umożliwienia korzystania z niej bez konieczności sięgania i wychylania się.
4. Drabin nie wolno obciążać powyżej ich nominalnego maksimum, dla którego zostały wyprodukowane ani powyżej podanej przez producenta nośności nominalnej.
  - Wszystkie elementy blokujące drabiny muszą być zabezpieczone.
  - Podczas wspinania się po drabinie, pracownik musi zachować trzy punkty kontaktowe na drabinie.
  - Pracownik podczas wchodzenia i schodzenia po drabinie musi zawsze być skierowany twarzą do niej.
  - Należy określić jakie Środki Ochrony Indywidualnej mają być stosowane (system blokowania spadania, hełmy, rękawice, buty antypoślizgowe, inne).
5. Przed rozpoczęciem wchodzenia i schodzenia z drabiny, należy bezwzględnie oczyścić obuwie z błota, smaru itp. Zabrudzone drabiny należy wyłączyć z użytkowania do czasu wyczyszczenia.
6. Na podeście przenośnym, drabinie z podestem oraz drabinie przystawnej wolno znajdować się wyłącznie jednej osobie.
7. Przy pracach z instalacjami elektrycznymi powinno się używać drabin dielektrycznych lub izolowanych, przy czym drabiny te nie mogą być wykonane z metalu w całości.
8. Z drabin nie należy prowadzić prac takich, jak spawanie i cięcie tlenowe.

## Organizacyjne

1. Jeśli konieczne jest użycie drabiny do prac na wysokości, należy użyć podestu przenośnego lub drabiny z podestem.
2. Nie powinno się wykonywać prac z drabin wolnostojących. Wykonywanie przeglądów jest również uznawane za pracę. Drabiny wolnostojące powinny być używane wyłącznie do celów dostępowych.
3. W przypadku zastosowania podestów przenośnych lub drabin z podestem należy je dobrać odpowiednio do zadania, które ma zostać podjęte. Czyniąc to, należy wziąć pod uwagę czas trwania zadania, fizyczne otoczenie miejsca, w którym zadanie ma zostać wykonane, oraz panujące warunki pogodowe.
4. Każda drabina używana w miejscu pracy musi być ustawiona na twardym i stabilnym podłożu oraz, oraz ustawiona w sposób uniemożliwiający poślizgnięcie się drabiny. Drabiny pojedyncze i wysuwane można zabezpieczyć przed poślizgiem poprzez:
  - odległość między podstawą drabiny a konstrukcją nośną, która powinna wynosić około jednego metra na każde cztery metry (stosunek 4:1), a drabiny schodkowe należy ustawiać w pozycji całkowicie otwarte.



- Przymocowanie drabiny od góry, od dołu lub z obu stron.
  - Drabina jest zabezpieczona przed przesunięciem (np. ześlizgnięciem się), gdy jedna osoba trzyma podstawę drabiny.
5. W przypadku stosowania drabin stałych lub rozsuwanych do wejścia i zejścia, należy upewnić się, że:
    - Z drabiny można wejść na stabilny podest roboczy, wolny od przeszkód.
    - Drabina sięga co najmniej metr ponad punkt wejścia na podest roboczy.
    - W punkcie wejścia na podest roboczy zapewniono zabezpieczenie przed upadkiem.
  6. Drabiny przenośne muszą być corocznie kontrolowane przez osobę wyznaczoną, z prostym pisemnym potwierdzeniem jej przeprowadzenia.
  7. Obszar w okolicy wejścia i zejścia z drabiny musi zawsze być oczyszczony.
  8. Wszystkie narzędzia i urządzenia muszą być podczas wchodzenia po drabinie zabezpieczone (np. na pasie narzędziowym lub w torbie wciąganej na linie).
  9. Dół drabiny musi być wygradzony w celu uniemożliwienia poruszenia drabiny przez niepowołane osoby oraz w celu zapewnienia, że nikt nie stoi w miejscu, na które mogą spaść przedmioty.
  10. Drabiny muszą być zabezpieczone w każdym miejscu, w którym mogą one ulec przesunięciu przez trwające prace, ruch pieszki lub kołowy – jak np. w przejściach, drzwiach i na podjazdach. Samochód serwisowy może pełnić funkcję wygradzenia drabiny od okolicznych działań czy ruchu.
  11. Najlepiej, jeśli urządzenia będą przechowywane w jednym miejscu i zabezpieczone łańcuchem w celu ułatwienia prowadzenia kontroli i przeglądów oraz zapobieganiu uszkodzeniom.

### Drabina kablukowa lub stała

12. Jeśli istnieją inne drogi dojścia, muszą być wykorzystane (nawet jeśli są dłuższe), np. wejście schodami zamiast drabiną stałą.

NOWOŚĆ

## Techniczne

1. Zabronione jest budowanie drabin i modyfikacja ich konstrukcji, w firmie Veolia używa się wyłącznie drabin gotowych.
2. Zakazuje się stosowania drabin łańcuchowych i linowych, chyba że nie ma innej możliwości uzyskania dostępu do miejsca pracy.
3. Użytkowane drabiny powinny być wyprodukowane do użytku przemysłowego.
4. Wszystkie drabiny przenośne, podesty przenośne i drabiny z podestem muszą być oznakowane i posiadać ewidencję kontrolną.
5. Drabiny przenośne i stałe nie powinny być malowane, za wyjątkiem farb i lakierów bezbarwnych. Po malowaniu należy się upewnić, że drabina nie stała się śliska.

## Drabina kabłąkowa lub stała

6. Wszystkie nieużywane drabiny muszą być wycofane z użytkowania przez demontaż dolnych sekcji dostępowych lub zamontowanie płyty blokującej (lub podobnej) w celu uniemożliwienia dostępu.
7. Drabiny (zewnątrzne), do których dostęp mogą uzyskać osoby niepowołane powinny być wyposażone w blokadę lub demontowalną sekcję dolną, w celu uniemożliwienia dostępu.
8. Wszystkie drabiny o wysokości powyżej 2,4 m powinny być wyposażone w obręczę zabezpieczającą przed upadkiem/ klatkę lub w system zabezpieczający przed upadkiem.
9. Drabiny stałe powinny być zamontowane zgodnie z instrukcją i wymaganiami producenta oraz przepisami krajowymi.
10. Dla ciągłych drabin o długości przekraczającej 6 metrów, konieczne jest zamontowanie dodatkowych systemów zapobiegania upadkom – np. szyna, bloki ograniczające. Typ zamontowanego systemu zależy od obecnej konfiguracji drabiny.
11. Jeśli wysokość drabiny kabłąkowej przekracza 6 m od ziemi, co 6 metrów należy zamontować oddzielny podest.

**Jeśli istnieją inne drogi dojścia,  
muszą być wykorzystane, nawet  
jeśli są dłuższe.**



### 3.0.8 Wymagania dla administracyjnych środków ochrony

Administracyjne środki ochronne powinny być stosowane w celu wspomaganie pozostałych środków ochronnych i mogą uwzględniać strefy zastrzeżone, system pozwoleń lub poleceń, sekwencjonowanie prac i procedury bezpiecznego wykonywania prac.



#### Wobec ludzi

1. Należy utrzymywać procedury bezpiecznej pracy/ podstawowe zasady, opisujące kroki niezbędne do bezpiecznego wykonania zadania. Mogą one również opisywać wymagane szkolenia, instruktaże, skalę konsekwencji zagrożeń oraz wymagany nadzór.

#### Organizacyjne

1. Należy określić role i obowiązki dla wszystkich członków zespołu zaangażowanych w prace na wysokości.
2. W zakresie stref zastrzeżonych należy udzielić odpowiednich informacji i instrukcji w połączeniu ze stosownym nadzorem w celu zapewnienia, że pracownicy nieupoważnieni ani żadne osoby trzecie nie wejdą do stref zastrzeżonych (np. dostęp do dachu w pobliżu krawędzi).
3. Przed rozpoczęciem prac na wysokości musi zostać uzyskane pozwolenie wraz z jego rejestracją, za wyjątkiem sytuacji, w których stosuje się podesty przenośne lub drabiny z podestem.
4. Praca musi być zorganizowana w taki sposób, aby pracownicy nie przeszkadzali sobie nawzajem i nie zwiększają poziomu ryzyka.

**NOWOŚĆ**

#### Techniczne

1. Strefy, w których występuje ryzyko upadku lub uderzenia spadającym przedmiotem muszą być wyodróżnione barierkami i oznakowane. Barierki i znaki muszą być wyraźnie widoczne oraz zamontowane w sposób uniemożliwiający ich przestawienie.
2. Wszystkie punkty dostępowe do rusztowań muszą być oznakowane tabliczką: „zakaz wstępu”, w celu ograniczenia dostępu osób niepowołanych podczas budowy i demontażu.

**Niniejszy dokument ma zastosowanie do wszystkich prac i zakładów Veolia. Wykonawcy współpracujący z firmą Veolia muszą zachować zgodność z niniejszym standardem.**

### 3.0.9 Wymagania dla procedury awaryjnej w sytuacji upadku

#### Wobec ludzi

1. Pracownicy muszą uzyskać odpowiednie i wystarczające informacje, instrukcje i szkolenia w zakresie procedur awaryjnych.
2. Pracownicy muszą zostać również przeszkoleni w zakresie udzielania pierwszej pomocy lub mieć dostęp do osób przeszkolonych w tym zakresie.
3. Pracownicy i ratownicy powinni być przeszkoleni w zakresie procedur ratowniczych i być w stanie rozpoznać szok wiszenia i szybko podjąć akcję ratunkową.
4. Częstotliwość szkoleń powinna brać pod uwagę kompetencje pracownika oraz jego zdolność do zachowania tych kompetencji poprzez regularny kontakt ze sprzętem oraz umiejętności wymaganych w celu podjęcia akcji ratunkowej (ćwiczenia praktyczne: co najmniej raz w roku).
5. Pracownicy muszą unikać narażania własnej osoby podczas akcji ratunkowej.

#### Organizacyjne

1. Pisemny plan awaryjny musi zostać sporządzony, zatwierdzony i przekazany wszystkim zaangażowanym przed jakąkolwiek pracą.
2. Należy przygotować scenariusze potencjalnych wypadków oraz określić i przygotować środki do zastosowania w nagłych wypadkach. Na terenach przemysłowych plan ten należy opracować z klientem.
3. Plany awaryjne powinny być regularnie testowane.
4. Należy upewnić się, że pracownicy mają dostęp do środków pierwszej pomocy i miejsca do jej udzielenia.
5. Podczas tworzenia procedur awaryjnych, należy wziąć pod uwagę:
  - Lokalizacja miejsca pracy.
  - Komunikacja.
  - Wyposażenie ratunkowe.
  - Sposoby postępowania w przypadku awarii urządzeń i z osobami pozostającymi na wysokości lub wiszącymi.
  - Umiejętności ratowników.
  - Pierwszą pomoc.
  - Miejscowe służby ratownicze – jeśli to one mają przeprowadzić akcję ratunkową.
6. Czas, który pracownik spędza w zawieszeniu po upadku nie powinien przekraczać pięciu minut. Jeśli czas wiszenia przekracza pięć minut, należy zapewnić pasy dla stóp lub inny sposób obciążenia nóg.
7. Działania ratunkowe powinny rozpocząć się niezwłocznie.

NOWOŚĆ



## 4.0 > Słowniczek

**Punkt kotwienia:** oznacza bezpieczny punkt do zamocowania liny bezpieczeństwa, liny ratunkowej lub innego elementu systemu zapobiegającego przemieszczeniu się lub przed upadkiem.

**Odpowiedni punkt zaczepienia:** bezpieczny punkt na rusztowaniu, najlepiej ponad i za pracownikiem, w celu minimalizacji obciążenia uderzeniowego w razie upadku.

**Dedykowany punkt zaczepienia:** bezpieczny punkt zaczepienia na konstrukcji, oznaczony w procedurze pisemnej lub na rysunku.

**Balustrada ochronna:** umieszczona wzdłuż krawędzi lub otworu w powierzchni budynku lub innej konstrukcji albo wokół powierzchni, z której wykonuje się prace, odpowiednio zamontowana i zdolna do utrzymania masy spadającej lub opierającej się osoby. Przykłady:

- Elementy rusztowania rusztowania.
- Siatka konstrukcyjna lub elementy, które zostały przyspawane, przybite gwoździami, bezpiecznie związane lub zaciśnięte.
- Spięte lub zabezpieczone zawiesia z liny stalowej.
- Siatka oddzielająca z tworzywa (jasna czerwień lub pomarańcz) w bezpieczny sposób przymocowana do wsporników/słupków.

**Osoba wyznaczona:** osoba, która w drodze szkolenia lub doświadczenia uzyskała wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonania zadania, kompetencją nazywa się takie połączenie tych atrybutów, które pozwala pracownikowi zarówno na identyfikację ryzyk powstających w danej sytuacji oraz środków stosowanych w celu ich uniknięcia.

**Upadek:** oznacza upadek osoby z jednego poziomu na drugi.

**System zabezpieczenia przed upadkiem:** uwzględnia podesty zabezpieczające, przemysłowe siatki bezpieczeństwa, indywidualne systemy zatrzymywania upadku oraz barierki i liny mocujące.

**Urządzenia zapobiegające upadkom:** uwzględniają tymczasowe podesty robocze, podesty robocze podnoszone, barierki okalające i siatki bezpieczeństwa.

**Drabiny:** pod pojęciem drabin rozumie się podesty przenośne, drabiny z podestem, drabiny przystawne, drabiny kabłąkowe i stałe.

**Zespół łącząco-amortyzujący:** zespół składający się z linki i elementów, który umożliwi połączenie upręży z punktem kotwiącym i pochłonie energię w przypadku upadku.

**Linia życia:** lina przeznaczona do bezpośredniego lub pośredniego mocowania do pasa bezpieczeństwa, upręży, lonży lub urządzenia spowalniającego. Takie liny ratunkowe mogą mieć zastosowanie poziome lub pionowe.

**Osobisty pochłaniacz energii (amortyzator):** oznacza urządzenie zmniejszające siłę przyspieszenia ujemnego powstałą w wyniku zatrzymania upadku, dzięki czemu ogranicza obciążenia działające na punkt zakotwiczenia oraz ludzkie ciało. Pochłaniacz energii może stanowić część linki bezpieczeństwa lub być oddzielnym urządzeniem.

**Lina ustalająca pozycję:** lina łącząca pracownika z punktem zaczepienia, stosowana do zapobiegania przejścia w miejsce, z którego może nastąpić upadek.

**Szok wiszenia (nietolerancja ortostatyczna):** przez stan, który może nastąpić u osoby po upadku, pozostającej w zawieszeniu pionowym i bezruchu. Przez dany okres czasu krew zbiera się w żyłach nożnych i może spowodować niedokrwienie, a więc niedotlenienie mózgu prowadzące z czasem do utraty przytomności, uszkodzeń tkanki, a nawet śmierci.. Brak szybkiego ratunku może spowodować powstanie trwałych uszkodzeń, a nawet śmierci.

**Bortnica:** Dolny element balustrady bezpieczeństwa listwa przymocowana na skraju podestu roboczego, mająca na celu zapobieganie spadaniu przedmiotów z podestu.

**Systemy ustalania pozycji roboczej:** przemysłowe systemy dostępu linowego, trójnogi zabezpieczające, wciągniki i system asekuracji poziomej.

## ZAŁĄCZNIK 1 &gt; Ocena zastosowania i zgodności

> 3.0.1 WYMAGANIA OGÓLNE, KWALIFIKACJE I KOMPETENCJE	Z	NZ	Waga
<b>WOBEC LUDZI</b>			
1. Zasada ratująca życie, odnosząca się do niniejszego standardu, musi być stosowana w odniesieniu do wszystkich pracowników i kontrahentów.			1: Krytyczne
2. Przed rozpoczęciem pracy na wysokości należy uwzględnić doświadczenie pracujących w zakresie bezpieczeństwa i przeanalizować czy zastosowane środki są wystarczające, a w przypadku wątpliwości prace na wysokości nie powinny zostać rozpoczęte.			1: Krytyczne
3. Prace na wysokości mogą być wykonywane tylko wtedy, gdy pracujący mają uprząż przez cały czas wykonywania pracy na wysokości i chronią innych przed spadającymi przedmiotami lub zastosowane środki ochrony zbiorowej wykluczają ryzyko upadku.			1: Krytyczne
4. Wszyscy wyznaczeni pracownicy, w tym nadzorujący prace na wysokości, muszą przejść specjalne szkolenie zgodne z wykonywanymi obowiązkami. Pracownicy muszą zostać przeszkoleni i poinstruowani w zakresie procedur bezpiecznej obsługi danej marki i typu sprzętu, a także bezpiecznego korzystania ze sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem z wysokości oraz procedur ratowniczych. Wymóg dotyczy pracowników firmy Veolia jak i wykonawców pracujących na zlecenie Veolia. Szkolenia muszą być rejestrowane, zachowane i okresowo co 5 lat odnawiane lub na wypadek zmiany procedury.			1: Krytyczne
5. Wszystkie zapisy dotyczące szkoleń i kwalifikacji muszą być przechowywane i udostępniane na żądanie.			2: Ważne
6. Należy upewnić się, że wszyscy pracownicy pracujący na wysokości są zdolni do pracy (np. sprawdzając badania lekarskie).			1: Krytyczne
7. Pracownicy, którzy są zaangażowani w prace na wysokości, muszą przejść specjalne szkolenie uświadamiające dotyczące pracy na wysokości, dostosowane do sytuacji w pracy i zagrożeń.			1: Krytyczne
8. Należy określić, jakie środki ochrony osobistej muszą być noszone i używane.			1: Krytyczne
9. Wszystkie osoby zaangażowane w pracę na wysokości (zaopatrzenie, sprzedaż, projektowanie i inżynieria, operatorzy, kierownicy, wykonawcy itp.) muszą zaznajomić się z modułem tego standardu w formie e-learningu lub osobiście. E-learning musi być odświeżany co 3 lata.			2: Ważne
10. Środki ochronne pracy na wysokości muszą obejmować wszystkie te, wymienione w niniejszym dokumencie jak również inne dopuszczone do użytkowania.			2: Ważne
11. Aby mieć pewność, że standard ten jest właściwie stosowany do wszystkich prac na wysokości, należy regularnie przeprowadzać wizytacje (takie jak wizyty bezpieczeństwa, audyty itp.).			2: Ważne
12. Wizytacje (takie jak wizyty kontrolne, audyty itp.) przeprowadzane podczas prac muszą uwzględniać zachowanie obserwowanych.			1: Krytyczne
13. Wizytacje muszą prowadzić do: <ul style="list-style-type: none"> <li>• wstrzymania prac do czasu przywrócenia zgodności w przypadku wystąpienia odchylenia od krytycznych wymagań niniejszego standardu;</li> <li>• natychmiastowego przygotowania planu działań naprawczych i/lub korekcyjnych, w przypadku innych niż krytycznych, odchylenia od wymagań niniejszego standardu;</li> <li>• uznania istniejących dobrych praktyk poprzez dzielenie się oraz działania „kopiuj i dostosuj”.</li> </ul>			2: Ważne
<b>ORGANIZACYJNE</b>			
1. Zakup, projekt, instalacja i montaż sprzętu (w tym sprzętu wynajmowanego i zakontraktowanego) muszą spełniać wymagania tego standardu.			1: Krytyczne
2. Stosowane środki ochronne powinny określać wszystkie lokalizacje i zadania (normalne i awaryjne), które mogą spowodować obrażenia w wyniku upadku z wysokości lub przedmiotów, które mogą spaść z wysokości.			2: Ważne
3. Należy zorganizować odprawę przed rozpoczęciem pracy ze wszystkimi członkami zespołu, w tym wykonawcą na miejscu i podwykonawcami, obecnymi przed rozpoczęciem każdej pracy na wysokości. Systematyczna analiza bezpieczeństwa pracy musi zostać przeprowadzona przez zespół wykonujący pracę (pracowników Veolia i/lub wykonawców) przed rozpoczęciem pracy. Musi obejmować przegląd obowiązujących procedur, które mają być stosowane. (por. załącznik 2).			1: Krytyczne

Z: Zgodne

NZ: Niezgodne

Waga: Priorytet zgodnie z definicją

1: Krytyczne = Wymóg, który ma fundamentalne znaczenie dla uniknięcia poważnych wypadków.

2: Ważne = Wymóg, który jest niezbędny i powinien być realizowany w miarę możliwości w celu uniknięcia wypadków.

3: Przydatne = Wymóg, który odgrywa skuteczną rolę we wzmacnianiu profilaktyki.



4.	Projekt instalacji i urządzeń powinien uwzględniać wymagania niniejszego standardu, zarówno w odniesieniu do normalnej pracy instalacji, aby zmniejszyć ryzyko podczas obsługi i konserwacji zapobiegawczej/naprawczej, ale także aby umożliwić szybką i skuteczną interwencję służb ratunkowych w razie wypadku.			2: Ważne
5.	Jeśli to możliwe, należy spróbować wyeliminować prace na wysokości i znaleźć rozwiązania alternatywne, np. pracę na poziomie podłogi/gruntu itp.			2: Ważne
6.	Ocena ryzyka powinna dawać możliwość identyfikacji środków ochronnych niezbędnych dla osób pracujących na wysokości w celu uwzględnienia wszystkich rozwiązań i czynności opisanych w niniejszym dokumencie.			2: Ważne
7.	Środki ochronne wprowadzone w celu zapobiegania upadkom powinny być poddawane regularnym przeglądom i po każdym zdarzeniu, serwisowane/konserwowane, aby upewnić się, że działają zgodnie z założeniami, aby utrzymać środowisko pracy wolne od zagrożeń dla zdrowia i bezpieczeństwa.			2: Ważne
8.	Należy upewnić się, że pracownicy narażeni na ryzyko upadku są odpowiednio nadzorowani przez upoważnioną osobę.			1: Krytyczne
9.	Podczas pracy na wysokości powinno się mieć ze sobą wyłącznie przedmioty/narzędzia niezbędne do wykonania pracy, zabezpieczone w torbie lub na pasie na narzędzia tak, aby można było je przenosić bez ryzyka ich upadku. Podczas użytkowania rekomendować powinno się przytroczenie narzędzi do nadgarstka, uprzęży, lub paska.			1: Krytyczne
10.	Podczas pracy na wysokości nad poziomem gruntu osoby zbliżające się do miejsca pracy od dołu muszą nosić hełmy ochronne z paskami podbrótkowymi trzy lub cztery punktowymi (nakrycia głowy są zabronione).			1: Krytyczne
<b>TECHNICZNE</b>				
1.	Podczas dobierania urządzeń do stosowania podczas pracy na wysokości (powyżej lub poniżej powierzchni gruntu), koniecznym jest uwzględnienie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Warunków pracy oraz poziomu narażenia na zagrożenia pracowników w miejscu stosowania urządzeń do wykonywania prac.</li> <li>• W przypadku urządzeń stosowanych do uzyskania dostępu oraz opuszczania miejsc, konieczną do przebycia odległość.</li> <li>• Liczbę pracowników niezbędnych do wykonania zadania.</li> <li>• Wysokość i konsekwencje potencjalnego upadku.</li> <li>• Czas trwania i częstotliwość użycia.</li> <li>• Konieczność zapewnienia łatwej i szybkiej ewakuacji i udzielenia pomocy w razie niebezpieczeństwa.</li> <li>• Dodatkowe ryzyka związane z użytkowaniem, montażem, usunięciem urządzeń roboczych lub z ewakuacją czy udzielaniem pomocy i sposobu ich uniknięcia.</li> </ul>			1: Krytyczne
2.	Wszelkie szczególne wymagania nieopisane w instrukcji urządzenia należy konsultować z producentem i/lub dostawcą sprzętu.			1: Krytyczne
3.	Wszystkie wykorzystywane urządzenia i materiały muszą być zgodne z normami i przepisami międzynarodowymi oraz lokalnymi.			1: Krytyczne
4.	Sprzęt i środki ochrony indywidualnej powinny być poddawane regularnym przeglądom oraz przed każdym użyciem. Uszkodzone lub nienadające się do użytku należy wycofać z użytkowania.			1: Krytyczne
5.	W strefie poniżej miejsca prac wysokościowych należy stosować środki wydzielenia strefy niebezpiecznej zapewniające bezpieczeństwo i ograniczające dostęp osób trzecich.			1: Krytyczne
<b>&gt; 3.0.2 WYMAGANIA PROJEKTOWE DLA INSTALACJI I KONSTRUKCJI</b>		<b>Z</b>	<b>NZ</b>	<b>Waga</b>
<b>ORGANIZACYJNE</b>				
1.	Należy opracować wymagania w zakresie bezpieczeństwa dla pracowników wykonujących prace montażowe, konserwacyjne lub naprawcze na instalacjach czy konstrukcjach.			2: Ważne
<b>TECHNICZNE</b>				
1.	Kwestie bezpieczeństwa na etapie projektowym powinny uwzględniać: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpieczne drogi dojścia i opuszczenia terenu prac.</li> <li>• Projektowanie trwałych barier ochronnych lub innych form ochrony krawędzi (na przykład ścian balustrad) w celu trwałego zapobiegania upadkom na dachach itp.</li> <li>• Przyszłe wymagania w zakresie konserwacji, zwłaszcza w odniesieniu do pochylonych elementów budynków oraz okien w celu zapewnienia bezpieczeństwa prac konserwacyjnych.</li> <li>• Określenie wytrzymałości konstrukcji dachu (nośność stropu na obciążenia pionowe) oraz innych punktów, do których zostaną przytwierdzone barierki, lub do których mocowany będzie system zabezpieczeń podczas pracy np. osadzenie punktów kotwienia.</li> <li>• Uwzględnienie systemu zabezpieczenia przed upadkiem (np. na silosach i przenośnikach biegnących na wysokości)</li> </ul>			1: Krytyczne
2.	W planach ewakuacyjnych nie wolno uwzględniać przystawnych i podestów przenośnych/drabin z podestem.			2: Ważne

> 3.0.3 WYMAGANIA DLA PRAC NA WYSOKOŚCI WYPROWADZANYCH Z POZIOMU GRUNTU ORAZ NA KONSTRUKCJACH	Z	NZ	Waga
<b>ORGANIZACYJNE</b>			
<b>Ocena ryzyka powinna zawierać:</b>			
1. Zapewnienie, że wszelkie otwory, włazy i luki, przez które może spaść osoba są fizycznie zabezpieczone barierkami, osłonami itp.			1: Krytyczne
2. Brak możliwości rozpoczęcia prac na dachach o niskiej nośności bez uprzedniego zapewnienia bezpiecznej organizacji pracy i upewnienia się, że dach wytrzyma pracę i/lub obciążenia. UWAGA: Priorytetowym sposobem działania jest organizacja pracy z wykorzystaniem urządzeń dostępowych i ograniczających ryzyko upadku (np. rusztowania, ruchome podesty robocze). Jeśli to niemożliwe należy zlecić dokonanie obliczeń wytrzymałościowych specjalistycznej firmie.			1: Krytyczne
3. Zapewnienie bezpiecznego dostępu na dachy o niskiej nośności/wytrzymałości.			1: Krytyczne
4. Uwzględnienie środków ochronnych zapobiegających upadkom, np: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Montaż zabezpieczeń wzdłuż krawędzi oraz stosowanie pomostów roboczych na powierzchni dachu w celu rozłożenia obciążenia.</li> <li>• Zapewnienie, że wszystkie pomosty robocze i dostępne posiadają barierki bezpieczeństwa.</li> <li>• Stosowanie siatek bezpieczeństwa.</li> </ul>			2: Ważne
<b>TECHNICZNE</b>			
1. Powierzchnie i ich konstrukcje wsporcze powinny być w stanie w bezpieczny sposób utrzymać spodziewane obciążenia, w tym pracowników, materiałów, narzędzi i urządzeń. W razie wątpliwości, należy zlecić określenie bezpiecznego obciążenia osobie posiadającej odpowiednie uprawnienia konstrukcyjno-budowlane.			1: Krytyczne
2. W przypadku stosowania pokryw jako środka zabezpieczającego, należy się upewnić, że mają one wystarczającą nośność, aby zapobiec wpadnięciu osób lub przedmiotów przez nie, i że są bezpiecznie przymocowane tak, aby zapobiec przesunięciom lub przypadkowemu usunięciu.			1: Krytyczne
3. W celu zapewnienia dostępu do pojazdów należy zastosować bezpieczne stopnie i poręcze.			1: Krytyczne
> 3.0.4 WYMAGANIA DOTYCZĄCE URZĄDZEŃ ZABEZPIEZAJĄCYCH PRZED UPADKIEM	Z	NZ	Waga
<b>ORGANIZACYJNE</b>			
1. Należy sprawdzić nośność oraz powierzchnię podłoża w celu upewnienia się, że brak w niej otworów i przeszkód mogących spowodować niekontrolowany ruch lub przewrócenie podestu.			1: Krytyczne
2. W zakresie bezpieczeństwa użytkowania należy stosować się do instrukcji producenta lub dostawcy.			2: Ważne
<b>Rusztowania</b>			
3. Rusztowania mogą być stawiane, modyfikowane i demontowane wyłącznie przez kompetentne osoby oraz powinny znajdować się pod bezpośrednim nadzorem wykwalifikowanego specjalisty w zakresie rusztowań.			1: Krytyczne
4. Rusztowania powinny podlegać cotygodniowym przeglądom przed rozpoczęciem ich użytkowania, a dodatkowe przeglądy wykonuje się w przypadku występowania trudnych warunków pogodowych (jeśli rusztowania stoją na zewnątrz) oraz po wprowadzeniu w znaczących modyfikacji.			1: Krytyczne
5. Nieukończone i nieużytkowane rusztowania powinny być zabezpieczone przed wejściem osób nieupoważnionych (np. oznaczenie piktogramem).			1: Krytyczne
<b>Ruchome podesty robocze</b>			
6. Ruchome podesty robocze muszą być stosowane wyłącznie w charakterze podestów roboczych, nie stanowią one wejścia i zejścia z miejsca pracy.			2: Ważne
7. Ruchome podesty robocze muszą być użytkowane na twardych i równych podłożach, chyba że są przeznaczone do prac na nierównym terenie (np. studzienki odpływowe).			1: Krytyczne

TECHNICZNE			
<b>Podesty na rusztowaniach roboczych muszą:</b>			
1. Być zbudowane z elementów tego samego typu, za wyjątkiem sytuacji, w których mieszanie różnych elementów zostało dopuszczone przez producenta rusztowań systemowych. Wykroczenie poza DTR systemu rusztowaniowego wymaga wykonania projektu rusztowania, jako indywidualnego.			1: Krytyczne
2. Mieć zapewnione bezpieczne drogi wejścia i zejścia z rusztowania.			1: Krytyczne
3. Mieć barierki na wysokości rąk i kolan oraz bortnice na każdym poziomie podestu roboczego.			1: Krytyczne
<b>Podest wiszący do prac lekkich i ruchome podesty robocze:</b>			
4. Jeśli rusztowanie zostało podwieszane dwiema linami stalowymi do każdego wciągnika, operatorzy są zobowiązani do noszenia upręży i linki bezpieczeństwa z amortyzatorem (sprawdzić zgodność z wysokością), przymocowanych do odpowiedniego punktu na powieszonym rusztowaniu.			1: Krytyczne
<b>Barierki zabezpieczające:</b>			
5. Poręcze muszą składać się z górnej poręczy, środkowej poprzeczki i bortnicy. Powinny składać się z poręczy ochronnej co najmniej 1.100 mm nad powierzchnią roboczą, z poprzeczki środkowej na wysokości od 500 mm do 550 mm oraz z bortnicy o wysokości 150 mm.			1: Krytyczne
<b>Siatka zabezpieczająca:</b>			
6. Musi być zamontowana zgodnie z instrukcją producenta przez kompetentne lub przeszkolone osoby, które są zabezpieczone przed upadkiem za pomocą odpowiednich środków, jak rusztowania, podesty robocze lub systemy zabezpieczające przed upadkiem.			1: Krytyczne
<b>&gt; 3.0.5 WYMAGANIA DOTYCZĄCE SYSTEMU POZYCJI USTALONEJ</b>	<b>Z</b>	<b>NZ</b>	<b>Waga</b>
<b>WOBEC LUDZI</b>			
1. Pracownicy są zobowiązani do stosowania indywidualnych systemów zabezpieczających przed upadkiem (szelki bezpieczeństwa, linki, amortyzatory itd.).			1: Krytyczne
<b>ORGANIZACYJNE</b>			
1. Praca w pozycji ustalonej powinna być stosowana tylko w sytuacji, gdy możliwe jest zapewnienie poprawnej asekuracji oraz zapewnienia udzielenia szybkiej pomocy, jeśli będzie to konieczne.			1: Krytyczne
2. Osoby znajdujące się w odległości do 3 metrów od niezabezpieczonej krawędzi muszą być odpowiednio chronione.			1: Krytyczne
3. Osoby nadzorujące muszą stale komunikować się z pracownikami podczas wykonywania przez nich zadań.			1: Krytyczne
4. Systemy asekuracji poziomej mogą być stosowane wyłącznie w sytuacjach, kiedy nie jest praktycznie możliwe zapobieganie upadkom za pomocą fizycznych przegród.			2: Ważne
5. W poniżej opisanych sytuacjach konieczne jest stosowanie indywidualnego systemu zabezpieczającego przed upadkiem zamiast systemu asekuracji poziomej: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Użytkownik może znaleźć się w miejscu, z którego możliwy jest upadek.</li> <li>• Użytkownik jest wyposażony w linę, której długość można wyregulować w taki sposób, że możliwy będzie swobodny upadek na ziemię.</li> <li>• Istnieje ryzyko upadku użytkownika przez daną powierzchnię, np. upadek na powierzchnię o niskiej nośności.</li> <li>• Nachylenie powierzchni przekracza 7 stopni.</li> </ul>			1: Krytyczne

TECHNICZNE			
1. Wszystkie urządzenia muszą podlegać regularnym przeglądom przez osobę kompetentną i zatwierdzeniu przed każdym użyciem.			1: Krytyczne
2. Przed rozpoczęciem pracy: wszystkie stałe punkty mocowania i systemy szybkiego zapięcia muszą zostać skontrolowane przez przeszkoloną i kompetentną osobę przed zamocowaniem lin dostępowych.			1: Krytyczne
3. Jeśli sprzęt został użyty do zatrzymania upadku nie może być ponownie użyty dopóki nie zostanie sprawdzony i zatwierdzony przez kompetentną osobę jako bezpieczny w użyciu.			1: Krytyczne
4. System rezerwowy służy do zabezpieczenia pracownika (połączony z systemem zabezpieczającym przed upadkiem).			1: Krytyczne
<b>Przemysłowe systemy dostępu linowego</b>			
5. Każda osoba musi posiadać własną linę i punkt mocowania. Praca w dostępie linowym powinna się odbywać z wykorzystaniem liny roboczej i asekuracyjnej.			1: Krytyczne
6. W strefie poniżej miejsca prac na wysokości muszą być umieszczone barierki i znaki informacyjne w celu ograniczenia dostępu i poinformowania o trwających pracach.			1: Krytyczne
<b>Systemy asekuracji poziomej</b>			
7. System mocowania musi zostać zamontowany przez przeszkoloną i kompetentną osobę, zgodnie z instrukcją producenta.			1: Krytyczne
8. Punkty zakotwiczenia muszą być przeznaczone do obciążeń wynikających z systemu zabezpieczającego przed upadkiem.			1: Krytyczne
<b>&gt; 3.0.6 WYMAGANIA DLA ŚRODKÓW ZABEZPIELAJĄCYCH PRZED UPADKIEM</b>	<b>Z</b>	<b>NZ</b>	<b>Waga</b>
WOBEC LUDZI			
<b>Środki ochrony indywidualnej (ŚOI) zabezpieczające przed upadkiem</b>			
1. Przed użyciem uprząży bezpieczeństwa, pracownicy muszą w pełni zrozumieć powody ich stosowania i ich ograniczenia.			1: Krytyczne
2. Użytkownik musi następnie poddać kontroli wzrokowej wszystkie elementy swojego osobistego systemu zabezpieczenia przed upadkiem, w celu upewnienia się, że są one zdatne do użytku i podpisać świadczący o tym protokół.			1: Krytyczne
3. Po wejściu na dach, a przed rozpoczęciem pracy, użytkownicy muszą upewnić się, że są przypięci albo do dedykowanych systemów asekuracji poziomej, urządzeń samohamownych i innych stosownych do potrzeb i możliwości.			1: Krytyczne
4. Podczas stosowania uprząży jako zabezpieczenia, pracownikom nie wolno wykonywać czynności samodzielnie.			1: Krytyczne
<b>Liny mocujące i barierki</b>			
5. Pracownicy stosujący podwójne linki do wspinania się muszą być zawsze przypięci do drabiny lub konstrukcji.			1: Krytyczne

ORGANIZACYJNE			
1. Urządzenia muszą zostać sprawdzone przed użyciem pod kątem oznak nadmiernego zużycia i/lub uszkodzeń. Należy skontrolować prawidłowe działanie mechanizmów blokujących, liny należy skontrolować pod kątem przecięć, nadtopienia, strzępienia lub oznak uszkodzenia chemicznego. W przypadku zidentyfikowania jakichkolwiek nieprawidłowości, urządzenie należy natychmiast wycofać z użytkowania.			1: Krytyczne
2. Plan ratunkowy musi uwzględniać czas wymagany w celu zapobiegania urazom i zapewniać, że osoby wymagające ratunku nie czekają dłużej niż 5 minut.			1: Krytyczne
<b>Siatka bezpieczeństwa</b>			
3. Nie wolno pozwolić na gromadzenie się spadających materiałów na siatkach bezpieczeństwa.			1: Krytyczne
4. Nad siatkami bezpieczeństwa nie wolno spawać ani ciąć tlenowo.			1: Krytyczne
5. Siatki bezpieczeństwa podlegają inspekcji przez osobę wykwalifikowaną zwłaszcza po montażu, zmianie miejsca użytkowania czy naprawie.			1: Krytyczne
6. Siatki bezpieczeństwa należy przechowywać w suchych, zacienionych miejscach z obiegiem powietrza.			2: Ważne
<b>Środki ochrony indywidualnej (ŚOI) zabezpieczające przed upadkiem</b>			
7. Wszystkie punkty mocowania muszą być przed użyciem sprawdzone i zatwierdzone przez osobę wykwalifikowaną.			1: Krytyczne
8. Należy przeprowadzić przegląd wszystkich elementów w zgodzie ze specyfikacjami producenta i wskazanymi przez niego normami. W przypadku odnalezienia podczas przeglądu oznak zużycia lub osłabienia, daną część lub element zabezpieczający należy natychmiast wycofać z użytkowania do czasu wymiany na poprawnie działający.			1: Krytyczne
9. Wszystkie uprząże muszą być identyfikowalne w sposób unikalny i być formalnie skontrolowane przez osobę wykwalifikowaną co roku. Muszą być dokumentowane wszelkie działania związane z naprawą/wymianą lub zniszczeniem wadliwych urządzeń, a także przeglądy i następujące po nich działania.			1: Krytyczne
<b>TECHNICZNE</b>			
1. Punkty kotwienia powinny znajdować się (o ile to możliwe) nad osobą pracującą na wysokości, a lina blokująca upadek powinna być tak krótka, jak to tylko praktycznie możliwe w celu redukcji potencjalnej wysokości upadku.			1: Krytyczne
2. Urządzenia i elementy mocowania muszą być zaprojektowane, wyprodukowane i zamontowane w sposób odporny na działanie sił związanych z upadkiem osoby.			1: Krytyczne
3. System musi być zaprojektowany i zamontowany w taki sposób, żeby upadek osoby został zablokowany po przebyciu możliwie najmniejszej odległości.			1: Krytyczne
4. Jeśli sprzęt został użyty do zabezpieczenia upadku, nie należy go użytkować ponownie do czasu sprawdzenia przez wykwalifikowaną osobę i potwierdzenia bezpieczeństwa dalszego stosowania.			1: Krytyczne
5. Zgodnie z przepisami, śruby oczkowe stosowane w charakterze punktów mocowania dla urządzeń blokowania spadania i/lub mocowania uprząży bezpieczeństwa muszą być uwzględnione w normalnym harmonogramie przeglądów urządzeń do podnoszenia.			1: Krytyczne
<b>Podesty bezpieczeństwa (wychytujące)</b>			
6. Podesty bezpieczeństwa muszą mieć pełną podłogę.			1: Krytyczne
7. Muszą być umieszczone tak, żeby podłoga wystawała poza obręb konstrukcji co najmniej dwa metry.			1: Krytyczne
8. Muszą wystawać poza wszelkie niezabezpieczone brzozy obszaru robót, za wyjątkiem miejsc, gdzie na podeście bezpieczeństwa zamontowano barierki ochronne.			1: Krytyczne
9. Muszą być usytuowane jak najbliżej dolnej krawędzi obszaru roboczego – wysokość spadania osoby przed wylądowaniem na podeście nie może przekroczyć jednego metra.			1: Krytyczne
10. Muszą być używane z odpowiednio zabezpieczonymi krawędziami.			1: Krytyczne

<b>Siatki bezpieczeństwa</b>			
11.	Siatki bezpieczeństwa muszą być podwieszane jak najbliżej dolnej krawędzi obszaru roboczego, nie niżej niż dwa metry poniżej.		1: Krytyczne
12.	Siatka zabezpieczająca musi mieć wystarczające napięcie i luz aby spadająca osoba nie mogła zetknąć się z powierzchnią ani elementami konstrukcji znajdującymi się pod siatką.		1: Krytyczne
<b>ŚOI zabezpieczające przed upadkiem</b>			
13.	Każdy punkt mocowania powinien być zlokalizowany w ten sposób, aby można było do niego przymocować linkę bezpieczeństwa systemu zanim osoba korzystająca z systemu przemieści się w miejsce, z którego można spaść (punkt mocowania powinno się umieścić pod kątem prostym do pozycji linki bezpieczeństwa na krawędzi obszaru, w celu maksymalnego ograniczenia efektu wahadła).		2: Ważne
14.	ŚOI zabezpieczające przed upadkiem z linką bezpieczeństwa muszą być montowane w taki sposób, aby maksymalna odległość wolnego upadku osób przed zadziałaniem systemu wynosiła dwa metry.		1: Krytyczne
15.	Muszą być wykorzystywane kompatybilne/ zgodne elementy.		1: Krytyczne
16.	Pomiędzy powierzchnią roboczą, a powierzchniami niższymi musi występować odpowiednia odległość, pozwalająca na pełne zadziałanie systemu, wraz z amortyzatorem.		1: Krytyczne
17.	W celu ustalenia, czy odległość ta jest odpowiednia należy wziąć pod uwagę: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wzrost pracownika.</li> <li>• Wysokość i położenie punktu kotwienia.</li> <li>• Długość linki bezpieczeństwa.</li> <li>• Luz poziomej liny asekuracyjnej.</li> <li>• Rozciągnięcie się linki bezpieczeństwa lub poziomej liny asekuracyjnej w razie upadku.</li> <li>• Długość rozciągniętego wskutek upadku amortyzatora.</li> </ul>		1: Krytyczne
<b>Barierki i liny mocujące</b>			
18.	Urządzenie blokujące musi być przymocowane do przedniego punktu mocowania uprząży, a zespół linki bezpieczeństwa może mieć długość maksymalną 0,3 m.		1: Krytyczne
19.	Punkt przypięcia osoby wspinającej się po drabinie musi znajdować się w pobliżu podstawy drabiny, w celu umożliwienia przypięcia się przed rozpoczęciem wchodzenia po drabinie oraz w celu zapewnienia stałego połączenia, aż do punktu odpięcia po znalezieniu się na bezpiecznym, wyższym poziomie.		1: Krytyczne
20.	Stale systemy muszą być skonstruowane z lin stalowych lub szyn i zamontowane zgodnie z instrukcją producenta.		2: Ważne

> 3.0.7 WYMAGANIA DLA DRABIN	Z	NZ	Waga
<b>WOBEC LUDZI</b>			
1. Przed każdym użyciem, operator musi przeprowadzić kontrolę wzrokową wszystkich urządzeń dostępowych, w celu sprawdzenia ich stanu i przydatności do pracy.			1: Krytyczne
2. Drabiny muszą być skontrolowane pod kątem uszkodzeń, jak np. złamane szczeble, poprzeczki, spoczniki, przed ich użyciem, a uszkodzone drabiny muszą być wycofane z użytkowania.			1: Krytyczne
3. Drabiny muszą być odpowiedniej wysokości w celu umożliwienia korzystania z niej bez konieczności sięgania i wychylania się.			2: Ważne
4. Drabin nie wolno obciążać powyżej ich nominalnego maksimum, dla którego zostały wyprodukowane ani powyżej podanej przez producenta nośności nominalnej: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wszystkie elementy blokujące drabiny muszą być zabezpieczone.</li> <li>• Podczas wspinania się po drabinie, pracownik musi zachować trzy punkty kontaktowe na drabinie.</li> <li>• Pracownik podczas wchodzenia i schodzenia po drabinie musi zawsze być skierowany twarzą do niej.</li> <li>• Należy określić jakie Środki Ochrony Indywidualnej mają być stosowane (system blokowania spadania, hełmy, rękawice, buty antypoślizgowe, inne)..</li> </ul>			1: Krytyczne
5. Przed rozpoczęciem wchodzenia i schodzenia z drabiny, należy bezwzględnie oczyścić obuwie z błota, smaru itp. Zabrudzone drabiny należy wyłączyć z użytkowania do czasu wyczyszczenia.			2: Ważne
6. Na podeście przenośnym, drabinie z podestem oraz drabinie przystawnej wolno znajdować się wyłącznie jednej osobie.			1: Krytyczne
7. Przy pracach z instalacjami elektrycznymi powinno się używać drabin dielektrycznych lub izolowanych, przy czym drabiny te nie mogą być wykonane z metalu w całości.			1: Krytyczne
8. Z drabin nie należy prowadzić prac takich, jak spawanie i cięcie tlenowe.			1: Krytyczne
<b>ORGANIZACYJNE</b>			
1. Jeśli konieczne jest użycie drabiny do prac na wysokości, należy użyć podestu przenośnego lub drabiny z podestem.			1: Krytyczne
2. Nie powinno się wykonywać prac z drabin wolnostojących. Wykonywanie przeglądów jest również uznawane za pracę. Drabiny wolnostojące powinny być używane wyłącznie do celów dostępowych.			1: Krytyczne
3. W przypadku zastosowania podestów przenośnych lub drabin z podestem należy je dobrać odpowiednio do zadania, które ma zostać podjęte. Czyniąc to, należy wziąć pod uwagę czas trwania zadania, fizyczne otoczenie miejsca, w którym zadanie ma zostać wykonane, oraz panujące warunki pogodowe.			2: Ważne
4. Każda drabina używana w miejscu pracy musi być ustawiona na twardym i stabilnym podłożu oraz, oraz ustawiona w sposób uniemożliwiający poślizgnięcie się drabiny. Drabiny pojedyncze i wysuwane można zabezpieczyć przed poślizgiem poprzez: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odległość między podstawą drabiny a konstrukcją nośną, która powinna wynosić około jednego metra na każde cztery metry (stosunek 4:1), a drabiny schodkowe należy ustawiać w pozycji całkowicie otwarte.</li> <li>• Przymocowanie drabiny od góry, od dołu lub z obu stron.</li> <li>• Drabina jest zabezpieczona przed przesunięciem (np. ześlizgnięciem się), gdy jedna osoba trzyma podstawę drabiny..</li> </ul>			1: Krytyczne

5. W przypadku stosowania drabin stałych lub rozsuwanych do wejścia i zejścia, należy upewnić się, że: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Z drabiny można wejść na stabilny podest roboczy, wolny od przeszkód.</li> <li>• Drabina sięga co najmniej metr ponad punkt wejścia na podest roboczy.</li> <li>• W punkcie wejścia na podest roboczy zapewniono zabezpieczenie przed upadkiem.</li> </ul>			1: Krytyczne
6. Drabiny przenośne muszą być corocznie kontrolowane przez osobę wyznaczoną, z prostym pisemnym potwierdzeniem jej przeprowadzenia.			2: Ważne
7. Obszar w okolicy wejścia i zejścia z drabiny musi zawsze być oczyszczony.			2: Ważne
8. Wszystkie narzędzia i urządzenia muszą być podczas wchodzenia po drabinie zabezpieczone (np. na pasie narzędziowym lub w torbie wciąganej na linie).			1: Krytyczne
9. Dół drabiny musi być wygradzony w celu uniemożliwienia poruszenia drabiny przez niepowołane osoby oraz w celu zapewnienia, że nikt nie stoi w miejscu, na które mogą spaść przedmioty.			1: Krytyczne
10. Drabiny muszą być zabezpieczone w każdym miejscu, w którym mogą one ulec przesunięciu przez trwające prace, ruch pieszy lub kołowy – jak np. w przejściach, drzwiach i na podjazdach. Samochód serwisowy może pełnić funkcję wygradzenia drabiny od okolicznych działań czy ruchu.			1: Krytyczne
11. Najlepiej, jeśli urządzenia będą przechowywane w jednym miejscu i zabezpieczone łańcuchem w celu ułatwienia prowadzenia kontroli i przeglądów oraz zapobieganiu uszkodzeniom.			2: Ważne
<b>Drabina kabłąkowa lub stała</b>			
12. Jeśli istnieją inne drogi dojścia, muszą być wykorzystane (nawet jeśli są dłuższe), np. wejście schodami zamiast drabiną stałą.			2: Ważne
<b>TECHNICZNE</b>			
1. Zabronione jest budowanie drabin i modyfikacja ich konstrukcji, w firmie Veolia używa się wyłącznie drabin gotowych.			1: Krytyczne
2. Zakazuje się stosowania drabin łańcuchowych i linowych, chyba że nie ma innej możliwości uzyskania dostępu do miejsca pracy.			2: Ważne
3. Użytkowane drabiny powinny być wyprodukowane do użytku przemysłowego.			2: Ważne
4. Wszystkie drabiny przenośne, podesty przenośne i drabiny z podestem muszą być oznakowane i posiadać ewidencję kontrolną.			2: Ważne
5. Drabiny przenośne i stałe nie powinny być malowane, za wyjątkiem farb i lakierów bezbarwnych. Po malowaniu należy się upewnić, że drabina nie stała się śliska.			2: Ważne
<b>Drabina kabłąkowa lub stała</b>			
6. Wszystkie nieużywane drabiny muszą być wycofane z użytkowania przez demontaż dolnych sekcji dostępowych lub zamontowanie płyty blokującej (lub podobnej) w celu uniemożliwienia dostępu.			2: Ważne
7. Drabiny (zewnątrzne), do których dostęp mogą uzyskać osoby niepowołane powinny być wyposażone w blokadę lub demontowalną sekcję dolną, w celu uniemożliwienia dostępu.			2: Ważne
8. Wszystkie drabiny o wysokości powyżej 2,4 m powinny być wyposażone w obręcz zabezpieczającą przed upadkiem/ klatkę lub w system zabezpieczający przed upadkiem.			2: Ważne
9. Drabiny stałe powinny być zamontowane zgodnie z instrukcją i wymaganiami producenta oraz przepisami krajowymi.			1: Krytyczne
10. Dla ciągłych drabin o długości przekraczającej 6 metrów, konieczne jest zamontowanie dodatkowych systemów zapobiegania upadkom – np. szyna, bloki ograniczające. Typ zamontowanego systemu zależy od obecnej konfiguracji drabiny.			1: Krytyczne
11. Jeśli wysokość drabiny kabłąkowej przekracza 6 m od ziemi, co 6 metrów należy zamontować oddzielny podest.			1: Krytyczne



> 3.0.8 WYMAGANIA DLA ADMINISTRACYJNYCH ŚRODKÓW OCHRONY	Z	NZ	Waga
<b>WOBEC LUDZI</b>			
1. Należy utrzymywać procedury bezpiecznej pracy/ podstawowe zasady, opisujące kroki niezbędne do bezpiecznego wykonania zadania. Mogą one również opisywać wymagane szkolenia, instruktaże, skalę konsekwencji zagrożeń oraz wymagany nadzór.			2: Ważne
<b>ORGANIZACYJNE</b>			
1. Należy określić role i obowiązki dla wszystkich członków zespołu zaangażowanych w prace na wysokości.			2: Ważne
2. W zakresie stref zastrzeżonych należy udzielić odpowiednich informacji i instrukcji w połączeniu ze stosownym nadzorem w celu zapewnienia, że pracownicy nieupoważnieni ani żadne osoby trzecie nie wejdą do stref zastrzeżonych (np. dostęp do dachu w pobliżu krawędzi).			1: Krytyczne
3. Przed rozpoczęciem prac na wysokości musi zostać uzyskane pozwolenie wraz z jego rejestracją, za wyjątkiem sytuacji, w których stosuje się podesty przenośne lub drabiny z podestem.			1: Krytyczne
4. Praca musi być zorganizowana w taki sposób, aby pracownicy nie przeszkadzali sobie nawzajem i nie zwiększają poziomu ryzyka.			2: Ważne
<b>TECHNICZNE</b>			
1. Strefy, w których występuje ryzyko upadku lub uderzenia spadającym przedmiotem muszą być wygradzone barierkami i oznakowane. Barierki i znaki muszą być wyraźnie widoczne oraz zamontowane w sposób uniemożliwiający ich przestawienie.			1: Krytyczne
2. Wszystkie punkty dostępowe do rusztowań muszą być oznakowane tabliczką: „zakaz wstępu”, w celu ograniczenia dostępu osób niepowołanych podczas budowy i demontażu.			1: Krytyczne

> 3.0.9 WYMAGANIA DLA PROCEDURY AWARYJNEJ W SYTUACJI UPADKU	Z	NZ	Waga
<b>WOBEC LUDZI</b>			
1. Pracownicy muszą uzyskać odpowiednie i wystarczające informacje, instrukcje i szkolenia w zakresie procedur awaryjnych.			1: Krytyczne
2. Pracownicy muszą zostać również przeszkoleni w zakresie udzielania pierwszej pomocy lub mieć dostęp do osób przeszkolonych w tym zakresie.			1: Krytyczne
3. Pracownicy i ratownicy powinni być przeszkoleni w zakresie procedur ratowniczych i być w stanie rozpoznać szok wieszania i szybko podjąć akcję ratunkową.			1: Krytyczne
4. Częstotliwość szkoleń powinna brać pod uwagę kompetencje pracownika oraz jego zdolność do zachowania tych kompetencji poprzez regularny kontakt ze sprzętem oraz umiejętności wymaganych w celu podjęcia akcji ratunkowej (ćwiczenia praktyczne: co najmniej raz w roku).			2: Ważne
5. Pracownicy muszą unikać narażania własnej osoby podczas akcji ratunkowej.			1: Krytyczne
<b>ORGANIZACYJNE</b>			
1. Pisemny plan awaryjny musi zostać sporządzony, zatwierdzony i przekazany wszystkim zaangażowanym przed jakąkolwiek pracą.			1: Krytyczne
2. Należy przygotować scenariusze potencjalnych wypadków oraz określić i przygotować środki do zastosowania w nagłych wypadkach. Na terenach przemysłowych plan ten należy opracować z klientem.			2: Ważne
3. Plany awaryjne powinny być regularnie testowane.			2: Ważne
4. Należy upewnić się, że pracownicy mają dostęp do środków pierwszej pomocy i miejsca do jej udzielenia.			1: Krytyczne
5. Podczas tworzenia procedur awaryjnych, należy wziąć pod uwagę: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lokalizacja miejsca pracy.</li> <li>• Komunikacja.</li> <li>• Wyposażenie ratunkowe.</li> <li>• Sposoby postępowania w przypadku awarii urządzeń i z osobami pozostającymi na wysokości lub wiszącymi.</li> <li>• Umiejętności ratowników.</li> <li>• Pierwszą pomoc.</li> <li>• Miejscowe służby ratownicze – jeśli to one mają przeprowadzić akcję ratunkową.</li> </ul>			1: Krytyczne
6. Czas, który pracownik spędza w zawieszeniu po upadku nie powinien przekraczać pięciu minut. Jeśli czas wieszania przekracza pięć minut, należy zapewnić pasy dla stóp lub inny sposób obciążenia nóg.			1: Krytyczne
7. Działania ratunkowe powinny rozpocząć się niezwłocznie.			1: Krytyczne

## ZAŁĄCZNIK 2 > 10 pytań dotyczących bezpiecznych robót na wysokościach

Należy zawsze dążyć do pełnej eliminacji zagrożenia – najskuteczniejszego środka ochronnego.

### PRACE NA WYSOKOŚCI:

uzyskanie podczas wykonywania pracy dostępu lub opuszczenie miejsca, z którego w razie niezachowania środków ostrożności opisanych przepisami możliwy jest upadek na odległość mogącą prowadzić do urazu, za wyjątkiem dostępu przy użyciu schodów w stałym miejscu pracy. Opis może dotyczyć prac nad i pod ziemią.

1

#### ODPRAWA PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

Czy na spotkaniu przed rozpoczęciem pracy obecni są wszyscy członkowie w tym wykonawca i podwykonawcy?  
Czy wszyscy rozumieją:

- Swoje zadania i zakres odpowiedzialności.
- Sygnalizację i komunikaty.
- Co zrobić w przypadku zdarzenia.



4

#### KONTROLA SPRZĘTU

Czy wykonano wszystkie kontrole przed rozpoczęciem pracy dla wszystkich elementów, punktów zaczepienia i innych wymaganych środków ochrony indywidualnej?  
Czy etykiety urządzeń są aktualne?  
Czy dobór urządzeń spełnia specyfikacje producenta?



2

#### PRZEGLĄD IBWR

Czy ocena ryzyka, formularz pozwolenia na pracę i procedura awaryjna są kompletne i zrozumiałe dla pracowników?

Czy wybrane urządzenia spełniają wymagania Standardu Veolia w zakresie pracy na wysokościach i są kompatybilne ze stosowanymi systemami zabezpieczeń?



5

#### DOSTĘP DO STREFY ROBOCZEJ

Czy systemy dostępu do strefy roboczej (rusztowania, drabiny, platformy robocze) są gotowe do użycia?  
Czy używane drabiny są ustawione na równej i bezpiecznej powierzchni oraz czy są zabezpieczone przed poślizgnięciem?  
Czy nadają się do takiego obciążenia?  
Czy szczeble drabiny są czyste?



3

#### KWALIFIKACJE I KOMPETENCJE

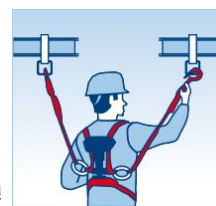
Czy wszyscy członkowie zespołu kontrolujący i użytkujący system zabezpieczający przed upadkiem, montujący lub kontrolujący rusztowania posiadają odpowiednie kompetencje?  
Czy ratownicy są przeszkoleni?  
Czy wszyscy członkowie zespołu są dziś zdolni do pracy?



6

#### KOTWICZENIE

Czy osoba kompetentna sprawdziła i zweryfikowała wszystkie punkty zaczepienia?  
Czy przegląd został zarejestrowany?  
Czy pracownicy stosujący podwójne linki bezpieczeństwa są zawsze przypięci do drabiny lub konstrukcji?



7

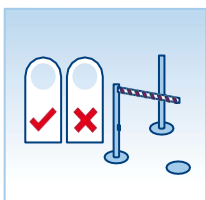
## BEZPIECZEŃSTWO W MIEJSCU PRACY

Czy miejsce pracy zostało dzisiaj sprawdzone?

Czy bariery, znaki i etykiety kontrolne informujące o obszarze roboczym są odpowiednio umieszczone?

Czy obszar jest zabezpieczony w celu uniknięcia ruchu pieszych?

Czy istnieje ryzykootworów tworzących zagrożenie wpadnięcia, spadających przedmiotów lub wszelkich innych zagrożeń?



9

## PRZEGLĄD PLANU REAGOWANIA W SYTUACJI AWARYJNEJ

Czy sprzęt ratunkowy jest dostępny i gotowy do użycia?

Czy wszyscy członkowie zespołu rozumieją procedurę postępowania w sytuacji kryzysowej przy pomocy osoby, która upadła i jest zawieszona za uprząż?

Czy procedura została przetestowana?



8

## UWAGI SPECJALNE

Czy wszyscy członkowie zespołu rozumieją ograniczenia związane z pogodą (np. wiatr, deszcz, zimno)?

Czy sprawdzono prognozę pogody?

Czy praca będzie wykonywana nad wodą?

Czy inne prace będą wykonywane jednocześnie?

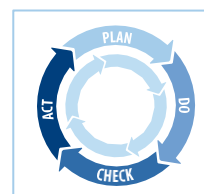
Czy potrzebne są inne przygotowania?



10

## PRZEGLĄD PRACY

Po zakończeniu pracy związanej z pracą na wysokości w przypadku konieczności zidentyfikuj kluczowe wnioski, udokumentuj je oraz podziel się nimi z innymi.



**Należy zawsze dążyć do wyeliminowania zagrożenia, co jest najskuteczniejszą formą kontroli.**



